L'info de la MJC UNION LESTRA ULV VALEILLE

ST-BARTHELEMY-LESTRA
ST-MARTIN-LESTRA
VALEILLE

Retrouvez DÉCLIC ! en ligne sur notre site :
http://www.mjc-ulv.fr

DÉCLIC !

Décembre 2010
N° 26

LE NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Manque sur la photo : Nicole R., Christelle, Joëlle, Sandra et 2 Maires

Co-Présidents : BOUCHET Laurence, IMBERT Philippe, VINCENT Nadège

Trésorières : BLEIN Nicole ; LIANGE Christelle ; MINJARD Louise

Secrétaires : MICHEL Agnès ; HEURTIER Martine

Autres membres du CA : MICHEL Elodie, BLEIN Joseph, BOMBOURG Annie, ESSERTAIZE Claude, FERRIER Georges, CHAIZE Bernard, GROSMOLLARD Céline, HEURTIER Thibault, MICHEL Florent, RIEGERT Nicole, BENSALHA Fatima, SERRAILLE Joëlle, TARTARIN Sandra, LE BROT Alisson, BARROUX Eloïse

+ 4 membres de droit : les 3 Maires des 3 villages et 1 représentant de MJC Rhône-Alpes

UNE MJC-ULV INTERGÉNÉRATIONNELLE

Samedi 29 mai 2010, 20h30, salle des fêtes de St-Barthélemy-Lestra : deux activités de la MJC ont ***réuni plusieurs générations, en tant qu'acteurs****.*

Ce soir-là, en effet, la chorale s'était jointe au théâtre ados générant de vraies rencontres entre jeunes et moins jeunes. Merci aux administrateurs et aux responsables d'activités de ***créer cette dynamique de lien social****.*

Car avec les outils actuels de communication, il serait aisé de se contenter de transmettre uniquement de l'information.

Mais la MJC a la chance d'avoir des ***bénévoles de tout âge****. Les moins jeunes apportant toutes leurs compétences et expériences et les plus jeunes, leurs idées, leurs envies, leur regard différent.*

La MJC accueille aussi des ***adhérents de divers horizons****, créant ainsi des relations sociales et culturelles enrichissantes. Par notre palette d'activités mais aussi par nos manifestations, nous espérons ainsi permettre à la population de se retrouver : ce qui nous semble indispensable dans nos communes rurales.*

Retrouvez nous sur notre site :
http://www.mjc-ulv.fr :
- **Dates des manifestations**.
- **Informations sur chaque activité**.
- **Diaporamas, articles de journaux** etc.

*Samedi 23 octobre 2010, 14h, salle des fêtes de St-Barthélemy-Lestra : un concert rock à l'initiative d'une jeune adulte a eu lieu. Encore un exemple concret où l'****entraide intergénérationnelle*** *a fonctionné. Que ce soit une aide réflexive pour la concrétisation du projet, que ce soit une aide matérielle entre les différents groupes musicaux lors de l'installation, que ce soit une aide logistique pendant la soirée, et toutes les aides auxquelles on ne pense pas…, tout cela démontre bien ce que peuvent apporter ces* ***réels moments d'échanges entre générations****.*

Nous remercions toutes les personnes qui, de près ou de loin, nous aident tout au long de l'année, faisant ainsi perdurer cet esprit d'entraide.

Bonnes et heureuses fêtes de fin d'année.

Laurence BOUCHET
et Philippe IMBERT

Sommaire

Édito : 2
L'interview de Déclic ! 2
La rentrée de nos activités d'une MJC qui bouge ..... 4 à 12
À vos agendas 12

L'INTERVIEW DE DÉCLIC ! L'INTERVIEW DE DÉCLIC !

Élodie, nouvelle encadrante du Théâtre Jeune a bien voulu répondre à nos questions

DÉCLIC : Depuis combien d'années fais-tu du théâtre ?

ÉLODIE : J'ai fait 13 ans de théâtre : j'ai commencé à l'âge de 8 ans, avec Christine CHANAVAT, qui encadrait à l'époque… Merci à elle ! J'ai dû arrêter l'année passée car je partais faire mes études sur Lyon donc je pouvais difficilement continuer, d'autant plus que je risquais d'avoir cours le samedi matin et de ne pas rentrer tous les week-end !

DÉCLIC : Qu'est ce qui a motivé ton envie de devenir encadrante théâtre à la MJC ?

ÉLODIE : Cela faisait pas mal de temps que j'y pensais, après plusieurs années passées à apprendre le théâtre avec Philippe et Jean-Claude. Ils m'ont donné l'envie, à mon tour, de transmettre aux autres ce que je savais, de partager le savoir qu'ils m'ont inculqué pendant ces années. C'est peut-être ma façon à moi de remercier les gens qui m'ont encadré, car le théâtre m'a énormément apporté, notamment au niveau de l'expression

Elodie MICHEL

orale et du relationnel... Faire du théâtre permet de vaincre sa timidité, d'avoir plus confiance en soi et dans ce que l'on fait. Cela demande du travail mais en jouant plusieurs rôles très différents de notre personnalité, on se découvre des capacités que l'on ne soupçonnait alors même pas ! Cela permet aussi de jouer une multitude de personnages que l'on ne sera jamais dans la vraie vie ! C'est fantastique ! Au théâtre, on peut être qui on veut ! C'est ce que je veux faire comprendre aux enfants... Il n'y a pas de compétition "à qui sera le meilleur comédien", le tout est que chacun prenne plaisir à jouer et donner vie à ces personnages qui finalement, font un peu partie de nous. Il faut simplement leur laisser la place d'exister. Le théâtre est là pour ça ! C'est magique, c'est un autre monde dans lequel on entre et on partage les secrets... J'espère maintenant être de bon conseil pour les enfants et arriver à partager la magie que peut véhiculer une pièce après des mois de travail ! Et puis il arrive un moment où on a envie de passer derrière les coulisses pour vivre une autre expérience que celle de la scène ! J'ai été sur scène pendant plusieurs années, j'avais aussi envie de vraiment connaître l'envers du décor et de faire rêver les gens autrement qu'en jouant un personnage et essayer de créer une pièce...

DÉCLIC : Avec 40 adhésions jeunes cette année, comment penses-tu que ton arrivée au sein de l'encadrement (avec Philippe et Hélène) soit perçue ?

ÉLODIE : C'est vrai que le théâtre jeune rassemble beaucoup d'acteurs et Hélène se retrouvait avec deux troupes de théâtre enfants, ce qui est tout à son honneur, mais cela demande beaucoup d'investissement et de temps surtout ! J'espère pouvoir la soulager un peu car nous sommes désormais trois encadrants pour trois troupes : j'encadre les 8-10 ans, Hélène les 10-13 ans et Philippe les ados. Cela représente une quarantaine d'acteurs, ce qui est assez important ! Je suis contente qu'il y ait autant d'inscriptions, c'est à chaque fois un plaisir de voir que l'activité Théâtre de la MJC plaît autant ! De même, cette année, à ma grande surprise, il y a plein de garçons ! J'ai en effet dans mon groupe 7 garçons et 4 filles ! L'année passée encore ils n'étaient pas si nombreux et cela fait plaisir de voir que le théâtre est moins considéré comme une activité féminine. Bien sûr, je n'ai pas d'expérience en matière de mise en scène et je suis très contente de bénéficier des conseils d'Hélène et de Philippe ! Pour moi, c'est un plaisir de partager cela avec eux ! Et je les en remercie !

DÉCLIC : Quelques mots sur la pièce de cette année, genre... !

ÉLODIE : ... Je vais vous laisser la découvrir mais je pense que c'est une pièce qui plaira autant aux petits qu'aux grands, aux filles qu'aux garçons ! C'est un méli-mélo assez drôle des histoires qui bercent notre enfance... Les enfants l'ont aimée en tout cas ! Mais chut ! Rendez-vous au mois d'avril !

DÉCLIC : Que penses-tu ressentir lors de la 1re représentation en avril 2011 en tant qu'encadrante ?

ÉLODIE : Je pense que je vais être très stressée ! Que l'on soit sur les planches ou en coulisse, le trac est le même ! Du moment que l'on fait partie de la pièce d'une façon ou d'une autre, on a le trac ! Alors oui, je pense que même en tant qu'encadrante j'aurais tendance à angoisser ! Quand on est comédien, on a peur de mal jouer, de se tromper dans le texte, de ne pas être à la hauteur... Mais en tant qu'encadrant, on a peur aussi ! Même si on est de l'autre côté des coulisses ! On redoute toujours la réaction des gens, est-ce qu'ils vont aimer ce que vous avez préparé et travaillé pendant des mois ?... En même temps, il y a une sorte de tradition quand on joue au théâtre : on dit toujours qu'il faut avoir le trac ! Si l'on n'a pas le trac avant de jouer alors ça peut être mauvais signe... Du moins, on est quand même rassuré quand on stresse avant de rentrer sur scène, cela veut dire qu'on va faire tout son possible pour bien jouer ! Le stress nous "booste" en quelque sorte... C'est aussi un très bon exercice, cela nous apprend au fur et à mesure que l'on joue à contrôler ce trac qui nous inquiète. Une fois que l'on sait gérer ça, il n'y a plus de souci à se faire ! Le trac repose aussi sur un élément important : l'esprit de la troupe. Cela dépend de l'entente qu'il y a entre les membres du groupe : si l'on a confiance en nos partenaires qui vont jouer et raconter cette histoire avec nous, alors on s'inquiète moins. Cela est valable aussi pour toute l'équipe technique. Si l'on travaille avec des gens sur lesquels on peut compter, alors il n'y a pas de raison pour que cela se passe mal ! C'est ce que l'on voit chaque année à la MJC, pas seulement pour le théâtre : il y a des gens formidables qui travaillent d'arrache-pied toute l'année et le jour de la représentation pour offrir aux autres un spectacle magnifique. Alors oui, je serai stressée mais en étant entourée par ces personnes, cela va me rassurer... Le théâtre c'est aussi un travail d'équipe ! Il n'y a pas que les comédiens et le metteur en scène, il y a aussi tous les techniciens et les gens qui aident autour de la pièce (pour les lumières, les décors...). Mais j'espère surtout pouvoir être fière de ces graines de comédiens ! Les enfants sont très motivés et je pense que l'on vous en mettra plein les yeux !

Propos recueillis par Pascale FRANÇON

CHORALE

LESTRA-MÉLODIE, c'est EXTRA !

Faisons un peu de calcul :

Au cours de la saison 2009-2010, nous avons participé à 9 concerts et 1 festival.

Nous avons rencontré 8 chorales, 3 groupes de musiciens, 1 groupe de comédiens, soit environ 400 intervenants. Nous n'avons pas le nombre exact de spectateurs (5000, selon les organisateurs, 2000 selon des sources autorisées). Nous avons chanté et écouté en moyenne 20 à 25 morceaux de musique par concert, calculez le nombre de notes de musique que cela représente !

Tout ça, pour vous dire la richesse que nous apporte l'activité chorale.

Petit retour sur le "**2e Festival des Collines Chantantes**", organisé par la chorale de Cottance-Montchal, qui s'est tenu du 11 au 14 juillet 2010.

Nous étions 3 chorales locales et nous avons reçu 5 groupes de choristes et musiciens venus d'Estonie, de Slovénie et d'Andalousie.

Les objectifs de ce festival : favoriser la solidarité entre les chorales locales, s'ouvrir à l'Europe et à ses diverses cultures, s'enrichir et se perfectionner grâce aux ateliers musicaux, créer une animation culturelle dans les Montagnes du Matin.

Ces objectifs ont été grandement atteints, les concerts ont accueilli un nombreux public, notre concert de St-Martin s'est déroulé dans une super ambiance, les jeunes espagnols de la Tuna de Malaga y ont largement contribué avec la fougue de leur musique et de leur jeunesse.

La nouvelle saison a bien démarré, répétitions toujours le jeudi à 20h, cette année dans la salle Laÿs.

Le concert de Ste-Cécile du 6 novembre nous a permis de rencontrer "l'Espérance de St-Martin-St-Barthélemy-Lestra" et de fêter dignement notre patronne.

Nous prévoyons au printemps de rendre visite à la chorale d'Oullins que nous avions reçue en 2009. Nous recevrons la chorale d'Ambérieux dans le Bugey, suite à un contact avec une personne native de St-Barthélemy, choriste dans cette chorale.

Dés à présent, notez la date de notre **concert de fin de saison**, le **18 juin 2011** à l'église de St-Barthélemy.

Nous aimerions renforcer nos effectifs, cette année nous sommes 27 chanteurs, si vous aimez participer à une activité conviviale rejoignez-nous comme l'ont fait deux personnes cette année, vous serez accueillis chaleureusement.

Nicole RIEGERT

BIBLIOTHÈQUE

Il était une fois une grenouille qui décida de boire toute l'eau de la terre… Si bien qu'elle devint énorme… Elle s'installa en haut d'une montagne mais en bas, sans eau, tout était bien triste… Un vieux déclara « et si nous la faisions rire ? Elle serait obligée d'ouvrir la bouche où elle a mis toute son eau… »

A vous de terminer ce conte en dessinant ou en écrivant la fin que vous imaginez !

C'est ce qu'a demandé Sandrine GALLEY aux enfants qui ont participé à l'animation "l'heure du conte" proposée par la bibliothèque le vendredi 29 octobre.

Ils n'ont pas manqué d'imagination d'après Sandrine qui a trouvé l'expérience intéressante et qui nous a promis de renouveler ce genre d'animation au cours de l'année.

Du 1er octobre au 4 novembre, nous vous avons proposé une exposition **"Conte et raconte"** qui s'adressait à tous.

Il n'y a pas d'âge pour les contes. Depuis la nuit des temps, ils sont passés de bouche en bouche, de génération en génération, ils puisent aux sources de la vie quotidienne mais franchissent souvent les limites du surnaturel et du prodigieux.

L'expo est finie mais de nombreux livres de contes vous attendent à la bibliothèque.

Nous avons bien entendu beaucoup d'autres livres à vous proposer, rendez-vous aux permanences du mardi ou du samedi.

Nicole RIEGERT

GYM ENFANTS

87 adhérents ont démarré une nouvelle saison. Nous avons la chance d'avoir un grand nombre de bénévoles (20) pour encadrer tous ces gymnastes. Des plus jeunes se sont lancés dans l'encadrement et c'est très encourageant.

Julie BERTHET, prof. diplômée, apporte toutes ses compétences aux sections jeunesses et aînées. Nous sommes ravies que Julie soit repartie avec nous ; une bonne entente règne avec les bénévoles.

Les 20 mini poussins ont cours les mercredis de 14h à 15h30 avec Sylvie DELORME, Éloïse BAROUX, Noémie HEURTIER, Salomé PROST, Manon FERRIER, Elisa PERRIER, Pascale FRANÇON et Céline GROSMOLLARD. 26 poussines, encadrées par Laurence BOUCHET, Christelle LIANGE, Jennifer REYNARD, Nadège VINCENT, Pauline TATUSKA, Camille JOURLIN, Lucie PALAIS et Maÿlis BOUCHET s'entraînent les samedis de 10h à 12h30.

Quant aux jeunesses, au nombre de 27, elles sont réparties en deux groupes le samedi après midi à partir de 14h30, encadrées par Mélanie RODRIGUEZ, Fanny BERTHET, Malaurie MOULIN, Maÿlis BOUCHET, Diane GIRERD, Charlotte MASSON et Julie BERTHET, prof. diplômée.

Et juste avant ce sont 14 aînées qui se retrouvent à 13h30 avec Laurence BOUCHET et Julie BERTHET.

Tous ces gymnastes sont déjà bien assidus aux cours et bénéficient de matériels que la MJC a bien voulu investir au fil des années. Merci au conseil d'administration de nous faire confiance et de nous donner la chance d'évoluer. Le club ULV Les Bleuets a fait ses preuves ces dernières années face à de grands clubs lors des compétitions.

Les poussines, jeunesses et aînées vont participer aux **concours** organisés par la Fédération Sportive et Culturelle de France. Voici les dates :

Poussines : samedi 29 janvier à St-Galmier - 19 février à Feurs - 2 avril lieu inconnu - Départemental le dimanche 29 mai Veauche

Jeunesses : dimanche 30 janvier à Roanne - 20 février à Chazelles-sur-Lyon - 3 avril lieu inconnu - Départemental le 28 mai à Veauche

Aînées : dimanche 16 janvier à Andrézieux - 13 février à Feurs - 27 mars AGSE - Départemental le 15 mai à St-Chamond.

Notre équipe de juges va à nouveau être sollicitée pour ces compétitions ; un grand merci d'avance.

Je voulais remercier ces monitrices qui apportent leur disponibilité et compétences lors des cours de gym, des compétitions… et qui sont reparties

pour une nouvelle saison. Merci à Audrey ROBERT qui a encadré la saison précédente la section des mini poussines et Anne-Laure TARDY qui a arrêté l'entraînement des poussines mais qui s'investit encore en tant que juge jeunesses.

Notez d'ores et déjà les dates du **gala de fin de saison** : **vendredi 1er juillet à 20h30** avec les jeunesses et les aînées - **samedi 2 juillet à 14h** avec les mini poussins et poussines.

Bonne saison à tous.

Céline GROSMOLLARD

LOTO

Le loto annuel de la section gymnastique enfants a eu lieu le **dimanche 5 décembre 2010** à la salle des Fêtes de St-Barthélemy-Lestra. De nombreux lots ont été proposés : WII+WII FIT plus, un robot masterchef, un bon aux Iléades de Montrond-les-Bains, un lot artisanal confectionné et offert par l'entreprise René SERRAILLE et un lot gastronomique. Trois parties pour les enfants ont été organisées selon la tranche d'âge : 0-6 ans, 7-10 ans et 11-14 ans. Deux parties perdant chanceux ont permis de renverser le jeu. Merci à tous ceux qui ont participé à ce loto.

Céline GROSMOLLARD

GYM ET STEP ADULTES

Quarante-neuf personnes assistent aux cours toujours dispensés par Angélique CHARVOLIN, professeur diplômée gym volontaire.

Treize adhérents se retrouvent les mardis pour les cours de marche d'exercices (step), et trente-et-une personnes pour les cours de gym tonique. Le jeudi, la gym douce regroupe quinze personnes dont trois messieurs.

Angélique propose des exercices destinés à préserver sa souplesse ou à la retrouver. L'ambiance musicale facilite l'entraînement cardio-respiratoire, les renforcements musculaires, les étirements et rend les séances ludiques.

L'exercice physique associé à une bonne hygiène de vie est un bon moyen d'évacuer les tensions et le stress accumulés par les tracas quotidiens.

Martine HEURTIER

THÉÂTRE ENFANTS

C'est reparti à la MJC pour le théâtre enfants !

Cette saison, je m'initie à l'encadrement et la mise en scène... C'est avec plaisir que j'ai décidé de chapeauter la troupe des plus jeunes, les 8-10 ans, qui répètent le samedi matin de 9h à 10h. Les enfants sont très enthousiastes à l'idée de préparer une pièce encore cette année.

A travers divers ateliers, ils découvrent ou redécouvrent le théâtre, le jeu de scène. Ils apprennent ce que signifie réellement jouer un personnage, être concentré et attentif aux autres comédiens et au déroulement de l'histoire qu'ils offrent au public.

Au cours des ateliers, les enfants travaillent la voix, l'expression orale, mais aussi l'expression corporelle ; ils apprennent à occuper l'espace scénique et à évoluer dedans tout en étant attentifs à l'environnement qui les entoure. Tous ces ateliers contribuent à la préparation de la pièce car les enfants les réutiliseront en jouant leur personnage.

C'est donc avec grand plaisir qu'ils ont découvert leur nouvelle pièce et qu'ils la préparent !

Sur ce, je ne vous en dis pas plus et rendez-vous à la salle des fêtes de St-Barthélemy pour découvrir le spectacle les **9 et 10 avril 2011** ! A bientôt sur les planches !

Elodie MICHEL

THÉÂTRE PRÉ-ADOS

« C'est chez l'enfant que l'on retrouve l'acteur sous sa forme la plus pure ; sa réceptivité est incomparable et un impétueux désir d'insuffler la vie aux formes se révèle dans ses jeux. » Max REINHART

Cette année la troupe des pré-ados est en goguette entre passé, présent et peut-être futur mais rien n'est absolument sûr... Vous le saurez en venant découvrir une pièce retricotée pour 14 comédiennes et comédiens en herbe, sur fond de fin du monde. En brève de spontanéité théâtrale : les hommes découvrent le feu, font la cuisine, puis tout explose ! Ambiance de chaos défoulatoire dans laquelle une bande de jeunes devra réinventer la place et le rôle de chacun.

Pour s'entraîner à cette épreuve, exercices à tire-larigot : développer la présence, l'expressivité des personnages, les déplacements en groupe ; inventer la mise en scène ensemble, donner du jeu aux répliques, du corps au texte. Tout cela pour le plaisir de fêter et partager au printemps, **les 9 et 10 avril** précisément, l'éclosion des talents réunis... si la météorite veut bien se déplacer légèrement à droite, à moins que ce ne soit légèrement à gauche... et nous épargner!

Hélène LEMERY

THÉÂTRE ADOS

Les ados au nombre de 15 cette année sont en train de préparer un vaudeville "à mille à l'heure" de haute volée car très rythmé pour le plus grand plaisir de tous. Les portes n'auront pas fini de claquer ! Ils se retrouvent chaque samedi matin encadrés par moi-même dans la bonne humeur et la motivation. Le spectacle sera prêt pour vous être présenté le **premier week-end d'avril 2011** soit une semaine avant les spectacles des enfants et pré-ados ! Deux autres dates sont prévues : le **samedi 21 mai 2011 à Rozier-en-Donzy** pour le troisième Festhéa, le **festival des Collines du Matin et le samedi 28 mai à Civens**. A noter de suite sur vos agendas !

Philippe IMBERT

YOGA

Toujours de beaux groupes de yoga pour la saison 2010/11 : 22 personnes pour le groupe des "confirmés" du mercredi qui accepte quelques "nouvelles" bien courageuses et motivées ! Et 15 personnes pour le cours du vendredi "ouvert à tous" très dynamique aussi.

Le yoga s'adapte à tous les âges et aux éventuelles pathologies de chacun. Il permet l'entretien de notre capital musculaire et articulaire, et de nos capacités de détente. Son but est avant tout de l'ordre de l'expérience ressentie dans le corps, et non pas de la performance gymnique.

Rappel des horaires : les mercredis de 20h30 à 22h et les vendredis de 13h45 à 15h15.

Renseignements :
Michèle CRISPI - 04 77 94 49 89

Michèle CRISPI

SOPHROLOGIE

Les "ateliers du samedi"

Assurés comme le yoga par Michèle CRISPI, et dans le but d'apprendre à se détendre pour réguler le stress ; les ateliers de sophrologie proposent la découverte d'un ensemble

d'outils : techniques respiratoires, étirements, automassages, entraînement à la relaxation profonde, ainsi que des exercices de visualisation mentale qui permettent d'aller puiser dans nos ressources profondes auxquelles nous n'avons souvent plus accès. Malgré des points en commun, la sophrologie n'est pas "physique" comme le yoga et donc susceptible d'intéresser un autre public. Ambiance sereine et positive assurée ! Le petit groupe déjà en place depuis l'année dernière ne demande qu'à s'étoffer…

Ateliers du samedi : mensuels de 16h30 à 18h30. D'ici la fin de l'année ils ont lieu les 20 novembre et 11 décembre. Pour 2011, le calendrier sera affiché salle Laÿs.

Renseignements :
Michèle CRISPI - 04 77 94 49 89

Michèle CRISPI

MARCHE

Une nouvelle saison a commencé pour la **section "marche"** de la MJC en espérant qu'elle sera aussi belle que la précédente, riche en moments de partage, de rencontres, de convivialité et de découvertes dans notre belle campagne. Chaussez vos godasses et venez nous rejoindre !…

L'année 2010/2011 nous verra grandir car, à ce jour, nous sommes **77 licenciés** (67 l'année dernière), bienvenue aux nouveaux Godelons.

La **commission "sentiers"** a eu beaucoup de travail pour nous organiser toutes nos sorties hebdomadaires et mensuelles ; depuis juillet, nous nous sommes rendus à : Chazelles-sur-Lavieu, St-Romain-au-Mont-d'Or, Les Vastres, Col de Crie, Thurins, etc. Mise en place également des circuits pour notre marche annuelle ; Merci à Colette et Noël pour leur investissement.

La **commission "loisirs"** n'est pas en reste, plusieurs séjours ont été organisés : séjour de 5 jours au VVF de Tence en Haute-Loire au mois de mai et séjour au VVF de Najac dans l'Aveyron au mois de septembre. Une trentaire de personnes pour chaque séjour ; découvertes d'autres paysages ainsi que de visites culturelles au gré de chacun. La commission se projette déjà pour l'année 2011 : séjour en mai à Brusque en Aveyron et à Vendes dans le Cantal au mois de septembre. Merci à Colette et Daniel qui en ont la charge.

La **commission "saveurs"** ne nous oublie pas : nous fêtons une fois par an tous les anniversaires de l'année en cours et les nouveaux arrivants, en principe courant novembre. En décembre nous marquons Noël avec bûches et chocolat. Les galettes des rois ne seront pas loin ainsi que les bugnes, peut-être devient-on plus gourmand avec l'âge… Merci à Monique et Raymond et aux pâtissières.

La **commission "achats"** remplit fort bien son rôle pour la gestion des courses, en particulier pour la marche annuelle du mois de mars mais aussi tout au long de l'année pour nos petits plaisirs. Merci à Eliane qui en a la charge.

Une nouvelle commission a été mise en place ; la **commission "statistiques"** qui comptabilise les personnes et les kilomètres. De juin à octobre 2009, nous avons parcouru environ 8 500 km avec une moyenne de 28 marcheurs par sortie. A celà, il faut rajouter les randos du

week-end. Les femmes sont majoritaires dans le groupe : 47 femmes pour 30 hommes - Messieurs, réveillez-vous !… Merci à André qui note toutes ces informations.

Merci à tous les bénévoles et marcheurs qui œuvrent tout au long de l'année, à la MJC, et aux municipalités qui nous apportent leur soutien. Rendez-vous pour la **20e marche des Godelons : le dimanche 20 mars 2011**.

Bonnes fêtes de fin d'année et bonne année 2011.

Georges FERRIER

ATELIER BRICOLAGE

C'est l'effervescence à l'atelier bricolage.

L'atelier bricolage accueille pour sa troisième rentrée **15 personnes**, petits et grands qui tous les 15 jours en moyenne vont faire appel à leur créativité, laisser libre cours à leur imagination, et se faire plaisir en réalisant des objets utiles décoratifs, ou des œuvres artistiques, réalisés en grande majorité à partir de matériaux destinés à être jetés en s'exerçant à différentes techniques de bricolage : travail du carton, papier mâché, mosaïque… Et en général, les idées ne manquent pas. Vous pourrez vous en rendre compte avec l'exposition que l'atelier bricolage proposera lors de la prochaine marche organisée par la MJC.

Pour accueillir tout ce petit monde, il a fallu réorganiser l'espace de l'atelier bricolage en échangeant les bureaux d'école trop petits pour loger les genoux des grands contre des tables plus fonctionnelles récupérées dans un établissement scolaire et en faisant preuve d'ingéniosité pour le rangement. La récupération des matériaux, c'est bien, mais cela prend un peu de place, demande un peu d'organisation et de temps !

Depuis un an, l'atelier bricolage innove en proposant des après-midis créatifs aux plus grands. Le premier a eu lieu l'année dernière sur le thème des décorations de Noël et une quinzaine de personnes avait créée des guirlandes, objets à suspendre dans le sapin ou photophores pour la table de Noël… le tout dans une ambiance conviviale. 9 personnes ont découvert le 4 novembre dernier, que la mosaïque était très facile à mettre en œuvre à moindre coût. Et vu la demande, l'atelier proposera de nouveau des après-midis créatifs, comme celui sur le thème de Noël qui a eu lieu le samedi 6 décembre dernier. Si vous êtes intéressé(e), n'hésitez pas à contacter **Alexandra au 06 11 20 73 63**.

Alexandra DE PAU et Valérie DEMORISE

MULTI-ACTIVITÉS

Juste un petit mot pour vous dire que nous sommes une bonne équipe et que l'activité se déroule dans une très bonne ambiance avec des "mjc-vistes" et des pompiers très motivés donc en deux mots : du bonheur. Merci à tous.

Xavier SEVERAN

JUDO

Le judo enfant se déroule tous les mercredis salle Laÿs de 16h30 à 18h et est encadré par Bruno GUILL.

TAROT

Le tarot se déroule tous les vendredis soir de 20h30 à minuit à la salle Laÿs et est encadré par René BOINON.

PING-PONG

Le ping-pong se déroule tous les jeudis soir de 20h15 à 22h15 à la salle Laÿs et est encadré par Laurent CHAPON.

THÉÂTRE ADULTES

Le théâtre adultes se déroule tous les vendredis soir de 20h45 à 23h et est encadré par Guy GIROUD.

Lors des séances du 19 et 20 novembre

MUSIQUE

La musique à la MJC Union Lestra Valeille. Comme chaque année les musiciens ont repris leurs cours les mercredis à Valeille depuis le 15 septembre. Ils sont au nombre de 15, répartis dans des cours de guitare, de piano ,d'éveil musical et de chant. Les cours sont assurés par deux professeurs : José SOARES et Romain BARTHELEMY. Les débutants se retrouvent pendant une heure le matin. Ils découvrent la musique ensemble en chantant, rythmant, dansant… Les cours d'instruments sont individuels, durent 45 minutes pendant lesquelles le solfège est abordé au fur et à mesure de l'apprentissage de l'instrument. Cette année à la demande d'une personne, des cours de chant sont dispensés par José et ouverts uniquement aux enfants afin de ne pas concurrencer notre chorale. Toutes les possibilités peuvent être envisageables (cours individuel ou en groupe). En fin d'année, un petit récital est organisé. Les élèves jouent alors individuellement ou en groupe. Si vous aimez la musique, si vous aimez chanter, n'hésitez pas à vous renseigner.

Frédérique MIRANDON

SCRABBLE

3e année pour l'activité scrabble ; l'effectif est stationnaire : 6 adhérents cette année. Peut-être l'heure est-elle trop tardive ? Nous pouvons toujours organiser une session le mardi après-midi si des personnes sont intéressées. Nous avons pris goût à jouer tous avec le même tirage et chacun son propre plateau. Parties acharnées et conviviales se déroulant dans la bonne humeur chaque vendredi de 20h30 à minuit, à la salle Laÿs.

Gilou FERRIER

MODERN JAZZ

13 septembre 2010, les cours de danse reprennent. Nous voilà repartis pour la préparation du nouveau spectacle dont le thème nous ramènera à l'essentiel de la vie. Le gala se déroulera

le **10 et 11 juin 2011**. Cette année, le nombre d'adhérents est de 118. Quelle surprise lors des inscriptions de voir autant de petites têtes ! Et donc pour ne pas les décevoir, **un nouveau groupe a été créé le vendredi de 17 à 18h**. La relève est donc assurée ! Heureusement que Kim et Julie sont débordantes d'énergie et d'imagination. Et on les remercie encore de nous donner toujours cette envie de danser et de nous dépasser.

Isabelle SEVERAN et Sandra TARTARIN

GALA DANSE

19h : Arrivée des danseurs, effervescence, excitation, stress… Voilà enfin le gala tant attendu ! Tout le monde s'agite dans les vestiaires. On se prépare (costumes , maquillage…) et juste avant d'entrer en scène quelques conseils de nos "coachs". Et c'est parti. Les danses s'enchaînent. Le public ne doit pas s'impatienter entre deux. D'ailleurs, ce dernier est charmé, conquis. Beaucoup nous disent : "On n'a pas vu le temps passer". Le thème "Légendes" convient à toutes les générations. Quel plaisir de revoir Elvis PRESLEY, Mickaël JACKSON… Que de frissons et d' émotions sur "Avec le temps" de Léo FERRÉ. Et quelle énergie de la part des danseurs sur Claude FRANÇOIS, Dalida, Ritchie VALENS… et j'en passe. Mais déjà le final… Puis le public s'en va. Nous, danseurs, sommes nostalgiques. Pour nous aussi, tout est passé tellement vite. Nous profitons de cet article pour remercier le groupe adulte qui s'occupe avec patience entre deux danses d'habiller les petits et moyens afin qu'ils soient au "top" sur scène. Et bien évidemment aussi, les personnes qui nous aident tout au long du gala.

Isabelle SEVERAN & Sandra TARTARIN

DANSE AFRICAINE

Belle réussite pour le premier cours de la danse africaine samedi 6 novembre : plus de 22 personnes se sont retrouvées à la salle Laÿs en compagnie de Serge MAMBOU et ses percussionnistes. Les prochaines dates se trouvent sur le site de la MJC et en page 12. Un grand merci à Agnès DUMAS et Valérie DEMORISE qui gèrent parfaitement bien cette activité.

Laurence BOUCHET

COMMISSION SPECTACLES

C'est dans la bonne humeur et l'enthousiasme que s'est déroulée la deuxième édition du **concert jeunes** à la MJC-ULV, le samedi 23 octobre dernier à la salle des fêtes de St-Barthélémy-Lestra.

A l'initiative des jeunes de la MJC et en partenariat avec des étudiants en Information Communication de Lyon, le concert baptisé "Bar à Zik" a rassemblé bon nombre d'adeptes de la musique venus de toute part pour écouter les quatre groupes présents. Cette soirée était placée sous le signe de la diversité, autant musicale qu'humaine. Ce sont en effet rassemblées autour des styles de musique rock et "chanson française" plusieurs personnes d'âges très différents.

Les jeunes ont décidé cette année d'offrir au public de quoi grignoter

durant la soirée, en plus de la buvette, avec un snack offrant des paninis (sandwiches chauds) et des crêpes bien appréciés…

Une première partie "chanson française" a débuté avec deux groupes venus du sud de la France, "Les Tourdis" de Béziers et "Chapeau Bas" de Nîmes. Puis ce fut au tour du groupe "Les Manchots Manuels", venu de Montrond-les-Bains, dont c'était la deuxième prestation sur scène.

La fin de la soirée était plus rock avec le groupe "Point Bar", originaire de St-Barthélemy, qui a joué jusqu'à la fermeture.

Pour plus de convivialité, les bénévoles de la MJC et les groupes ont partagé un moment autour d'un repas avant le concert.

Merci à Julie, Laëtitia et Yoan, étudiants en Information Communication qui ont aidé à la réalisation de ce concert ainsi qu'à tous les bénévoles de la MJC ULV pour leur soutien.

Merci également aux groupes qui nous ont offert une magnifique soirée !

En espérant que "Bar à Zik" continuera l'année prochaine…

Élodie MICHEL

À VOS AGENDAS À VOS AGENDAS À VOS AGENDAS

- **MARCHE :** 20e randonnée des Godelons le 20 mars 2011
- **THÉÂTRE ADOS :** Samedi 2 et dimanche 3 avril 2011 salle des fêtes St-Barthélemy-Lestra
- **THÉÂTRE ENFANTS ET PRÉ-ADOS :** Samedi 9 et dimanche 10 avril 2011 salle des fêtes St-Barthélemy-Lestra
- **GALA DANSE :** Vendredi 11 juin & Samedi 12 juin 2011 salle Laÿs
- **CHORALE :** Concert de fin d'année le samedi 18 juin 2011 à l'église de St-Barthélemy
- **GALA GYM :** 1er week-end de juillet 2011

LES DATES DE LA DANSE AFRICAINE

- **Samedi 4 décembre : de 10h à 12h**
- **Samedi 29 janvier : de 10h à 12h**
- **Samedi 26 mars : de 16h à 18h**
- **Samedi 30 avril : de 15h à 17h**
- **Samedi 28 mai : de 16h à 18h**

RESPONSABLE "DÉCLIC !" : Coordination articles et relation imprimerie : Philippe IMBERT.
RÉDACTION : Laurence BOUCHET, Michèle CRISPI, Alexandra DE PAU et Valérie DEMORISE, Georges et Gilou FERRIER, Pascale FRANÇON, Céline GROSMOLLARD, Martine HEURTIER, Philippe IMBERT, Hélène LEMERY, Elodie MICHEL, Frédérique MIRANDON, Nicole RIEGERT, Xavier SEVERAN, Isabelle SEVERAN et Sandra TARTARIN.
IMPRIMERIE : ESPACE GRAPHIC FIDÉSIEN (Ste-Foy-l'Argentière) Tél. 04 74 26 15 76.