L'info de la
MJC ULV
UNION LESTRA VALEILLE
ST-BARTHELEMY-LESTRA
ST-MARTIN-LESTRA
VALEILLE

Retrouvez DÉCLIC ! en ligne sur notre site :
http://www.mjc-ulv.fr

DÉCLIC !

Juin 2010 - N° 25

NUMÉRO SPÉCIAL

GYM

PAGES 1-2-3-5-6-7

"LA GYM D'HIER A AUJOURD'HUI"

Comme toutes les activités de la MJC-ULV, la gymnastique a été créée grâce à la volonté et au dynamisme de certaines personnes : à savoir, Claire et Blandine MERCIER, déjà gymnastes à Feurs, mais habitantes de St-Barthélemy-Lestra. Au début, elles encadraient toutes les deux une dizaine de filles. Les entraînements se déroulaient dans la salle des fêtes, mais aussi sur le terrain de boules lorsque la salle était louée, ou pour pratiquer le saut de cheval. Grâce à Mme Hélène PAIRE, Présidente de L'Envol de Feurs, les filles pouvaient aller s'entraîner à Feurs en particulier pour les barres asymétriques et lors des premières compétitions, les justaucorps leur étaient aussi prêtés.

Puis d'autres personnes ont repris le flambeau, telles que Martine HEURTIER, Céline GROSMOLLARD, Nicole ROBERT, Geneviève DIDIER… pour ne citer qu'elles. Merci à toutes celles et ceux qui, à un certain moment, ont encadré l'activité. A la fermeture de l'école privée, il y a une vingtaine d'années, la MJC a pu utiliser le local. Plus besoin de ranger les agrès, plus d'annulation de cours… Achat de matériel adéquat à l'activité… Petit à petit le projet se structurait. Les premiers galas se sont déroulés à la salle des fêtes de St-Barthélemy, puis en alternance dans les trois communes de la MJC, à savoir St-Martin-Lestra et Valeille. La gymnastique prenait son envol…

Et quel envol !… Car depuis 3-4 ans, plus d'oubli des Bleuets lors de la lecture des palmarès en compétition, plus d'interrogation concernant la localisation du village…

L'investissement de nouveaux bénévoles, puis l'embauche de Julie BERTHET en tant que professeur diplômé mais ayant su garder l'esprit de convivialité cher à la MJC, l'investissement en matériel adéquat à l'évolution de la gymnastique…, tout cela a permis aux gymnastes petites ou plus grandes, de faire connaître l'association au sein du département. Actuellement, treize bénévoles encadrent une fois par semaine environ 80 filles. Treize juges, parents ou gymnastes, ou anciennes gymnastes, s'investissent lors des concours auxquels la MJC ne pourrait participer s'ils n'étaient pas là. Quatre compétitions par équipes, organisée par la FSCF, permettent, à toutes celles qui le souhaitent, de se confronter aux autres clubs. Et ceci dans une ambiance sympathique, amicale… qui cette année a vu Les Bleuets récolter de supers résultats, voire des podiums ! Pour ne citer que les finales départementales : les aînées accrochent une 5e place sur 17 équipes, les jeunesses montent sur la 2e marche en finale B et les poussines se surpassent en finissant 10e sur 30.

Sans oublier, les plus petits, qui à partir de 4 ans, peuvent s'aventurer sur du matériel adapté à leur âge, mais aussi apprendre à vivre ensemble en dansant, sautant, roulant… Car pour Les Bleuets, gymnastique ne rime pas uniquement avec compétition. Chacune peut trouver sa place selon ses envies, ses possibilités, ses attentes.

Ainsi, la gymnastique à la MJC, c'est aussi l'organisation du gala de fin d'année, qui permet à toutes les gymnastes de se retrouver dans une ambiance chaleureuse, mais aussi de donner à voir leurs réels progrès. Elles vous invitent à cette occasion le premier week-end de juillet 2010 pour vous entraîner dans un véritable show d'acrobatie, de danse et de musique !

Laurence Bouchet

Coprésidente et responsable gym poussines

Sommaire

Édito : 2
L'interview de Déclic ! 3
L'actualité de nos activités d'une MJC qui bouge..... 4 à 12
À vos agendas 12

Nadège VINCENT et Jennifer REYNARD deux encadrantes sympathiques et motivées de l'activité gym enfants ont bien voulu répondre à nos questions !

DÉCLIC : Depuis combien de temps faites-vous de la gym et combien d'années d'encadrement à la MJC-ULV ?

N & J : On a toutes les 2 commencé la gym vers l'âge 5/6 ans, ça fait donc une quinzaine d'années. Nous avons aussi débuté l'encadrement des poussines ensemble, il y a 5 ans.

DÉCLIC : Quelles sont les motivations à encadrer les jeunes bénévolement?

N & J : Au départ, Céline (responsable de la gym) nous a proposé de la rejoindre parce qu'il commençait à manquer d'encadrantes. On a accepté pour voir un peu ce que c'était. On a été très bien accueillies par Laurence et Christelle qui nous ont formé à notre nouvelle "fonction" et qui nous ont laissé une vraie place dans l'équipe des encadrantes poussines. Et puis au fil du temps, malgré l'investissement que cela demande, la fatigue (encadrer 20 poussines pleines d'énergie pendant 2h, ça fatigue, mine de rien !) et parfois le stress (pendant les compétitions) que cela implique, on a pris plaisir à regarder les poussines progresser, à les voir fières d'elles lorsqu'elles réussissent de nouveaux éléments. Leur motivation et leur assiduité sont vraiment encourageantes pour nous, donc si l'on encadre bénévolement, c'est vraiment par plaisir et parce que ça nous apporte beaucoup.

DÉCLIC : Comment expliquez-vous les excellents résultats que les filles engendrent dans le département (surtout en dépassant parfois les plus gros clubs) ?

N & J : Et bien déjà, nous avons du mal à le croire nous-mêmes, ç'était la très bonne surprise de cette année ! Au fil des ans, les résultats s'améliorent, des poussines aux aînées, et ces bons scores sont une source de motivation supplémentaire pour les gymnastes. En ce qui concerne les équipes jeunesses et aînées, on peut dire que Julie et Laurence font un très bon boulot. Elles arrivent à nous pousser à progresser et à donner le meilleur de nous-mêmes. Ensuite, au niveau de l'équipe aînées, nous sommes très soudées. Il n'y a pas de rivalité, mais de l'entraide entre nous. Nous sommes une équipe ! Nous sommes onze et chacune à sa place dans l'équipe. Enfin, nous croyons que si les bons résultats arrivent cette année, c'est aussi grâce à l'acquisition de la piste d'accros. On a ainsi pu apprendre de nouvelles difficultés. Ceci nous apporte plus de points lors des compétitions, et on se fait encore plus plaisir ! On tient donc à remercier le CA pour les investissements de ces dernières années.

Nadège VINCENT

Jennifer REYNARD

DÉCLIC : Pouvez-vous nous citer les meilleurs résultats à l'heure actuelle de la saison ?

N & J : Cette saison, les poussines ont pris la 7e place (sur 17 équipes) lors des 2 premières compétitions ce qui leur permet de passer en finale A. Au cours de cette finale, elles ont su rester concentrées et ne se sont pas laissées découragées par le bon niveau des équipes adverses, grâce à ceci, elles ont obtenues une belle 10e place. Un grand BRAVO à toutes nos poussines qui ont fait "vibrer" leurs monos cette année ! Les jeunesses ont terminé à la 5e place sur 12 équipes et ont rapporté 8 médailles (pour une vingtaine de filles). En ce qui concerne les aînées, lors du deuxième match (match en poule), nous avons pris la 3e place juste derrière Andrézieux et Roanne. Et lors de la finale, nous avons terminé 5e sur toutes les équipes du département, derrière Andrézieux, Saint-Etienne, Saint-Chamond et Feurs. Nous sommes très contentes de ces beaux résultats !

DÉCLIC : Qu'espérez-vous comme autres résultats ou autres joies à toute la "jeunesse gym" ? Bref, comment voyez-vous évoluer les Bleuets à l'avenir ?

N & J : On espère que les Bleuets vont continuer à s'imposer parmi les grands clubs. Nous aimerions qu'un jour pendant les compétitions on ne nous demande plus « *St-Barthélemy, c'est où ça ?* » Il faudrait qu'on soit enfin un club reconnu au même titre que les autres. C'est bien parti, puisque cette année nos nouveaux justaucorps se sont fait remarquer et ont reçu quelques compliments ! (Grand merci au CA). Nous avons confiance en la relève, les jeunesses sont extrêmement motivées. Chez les poussines, on a aussi de très bonnes petites gyms (il faut dire qu'elles sont très bien encadrées !) qui s'entraînent dur et veulent, elles aussi, avoir podium et médailles. Nous souhaitons aussi que les gymnastes continuent à s'investir pour leur club puisque de nombreuses aînées et jeunesses jugent ou encadrent bénévolement. Cet investissement de la part de chacune est aussi une des belles réussites des Bleuets ! Enfin, la dernière chose que l'on souhaite, c'est que les filles gardent leur sourire et leur bonne humeur lorsqu'elles viennent aux entraînements ! En attendant, tous ces espoirs seront pour la saison prochaine, la préoccupation actuelle est le gala qui approche à grands pas et qui est aussi un événement très important pour les Bleuets et la MJC !

DÉCLIC : Merci à vous deux pour toutes ces réponses et rendez-vous au gala…

Propos recueillis par Pascale FRANÇON

CHORALE

Une chorale est constituée de personnes qui aiment chanter ensemble sous l'impulsion et la direction d'un chef de chœur.

Le chef est indispensable, chaque choriste l'est aussi (dans une moindre mesure), la réussite de l'ensemble dépend de chacun d'eux.

L'activité chorale comporte deux parties essentielles :

- les répétitions, indispensables pour se former, se perfectionner, apprendre un répertoire,

- les concerts, indispensables, aboutissement des répétitions, moment de rencontre et d'échanges artistiques !

Aussi, voici quelques qualités que doit posséder tout bon choriste :

• il a le sens de la convivialité, il aime retrouver les autres pour un travail commun,

• il aime l'ambiance, le stress des concerts, il aime se faire applaudir,

• il respecte ses engagements, est fidèle aux rendez-vous du jeudi, participe à tous les concerts, (sauf empêchement majeur),

• il fait preuve de confiance et d'obéissance envers le chef, c'est lui qui détient le savoir !

• il suit aveuglément ses conseils (et ses ordres),

• il est patient, endurant, a le sens de l'écoute. Il est capable de reprendre dix fois la même phrase musicale sans rechigner, d'écouter les autres pupitres pendant de longues minutes en attendant son tour de chanter (il existe quatre pupitres, soprano, alto, ténor, basse).

Autres qualités très appréciées :

- surtout chez les dames : savoir cuisiner et faire de bons gâteaux pour agrémenter les moments passés avec les chorales invitées après les concerts,

- surtout chez les hommes : être costaud, pour assurer le transport et l'installation du matériel,

- chez tout le monde : aimer rire, boire et chanter, ne pas craindre les voyages en car, ne pas craindre de partir à la découverte des chants et folklores du monde.

Nos choristes semblent posséder la plupart de ces qualités, ce qui a permis à Lestra Mélodie d'assurer plusieurs concerts cette saison et de faire connaître la MJC-ULV autour de chez nous.

Le **samedi 29 mai**, nous avons eu le plaisir de proposer notre **concert de fin d'année** à St-Barthélemy en compagnie du groupe théâtre ados de la MJC.

C'est une super occasion de rencontre, d'échanges et de découverte entre les activités, les générations et les amateurs de différentes sortes de spectacles.

A NE PAS MANQUER le week-end du 14 juillet : le FESTIVAL DES COLLINES CHANTANTES où se rencontreront des chorales de chez nous et plusieurs chorales étrangères. Un concert aura lieu à l'église de St-Martin à cette occasion !

Bonne fin de saison à tous !

Nicole RIEGERT

BIBLIOTHÈQUE

Trois fois dans l'année, les bénévoles de la bibliothèque ont rendez-vous à la médiathèque de Montbrison pour un échange de livres.

Nous y sommes très bien accueillies par le personnel qui nous offre thé, café, petits gâteaux destinés à nous réconforter avant d'entreprendre notre marathon.

Nous sommes trois et nous avons 2h pour choisir 500 à 600 livres. Imaginez la caverne d'Ali Baba dont les trésors seraient des livres !

Sur deux étages, nous nous trouvons devant une montagne de BD, albums, romans documentaires pour enfants et adultes qui remplissent des dizaines de rayons.

Pour quelqu'un qui aime la lecture, c'est un bonheur de se trouver devant un tel choix ! Le problème, c'est qu'on ne peut pas s'attarder pour lire tranquillement dans un coin ! Il faut du rendement : 60 BD enfants, 40 BD adultes, 80 albums, 60 documentaires, 150 romans…

Que choisir ? On est un peu perdu ! D'où, l'importance de votre participation à tous, amis lecteurs, pour nous indiquer des pistes de choix.

Lors de vos passages aux permanences, par téléphone ou par mail, signalez-nous des titres, auteurs, thèmes que vous aimeriez trouver dans votre bibliothèque. Vous nous faciliterez la tâche et vous en tirerez profit.

Nous comptons sur vous et, pourquoi pas, si vous avez envie d'avoir accès à cette caverne aux trésors, joignez-vous à notre activité, nous vous accueillerons les bras ouverts (et chargés de livres) !

A bientôt dans notre petite caverne dans la cour derrière l'école.

Nicole RIEGERT

GYM ENFANTS

2009/2010 mais quelle saison pour les gymnastes de l'ULV Les Bleuets !

Les plus petits de la gym :

Nos mini poussins (4, 5, 6 ans) ont été très assidus aux cours des mercredis après-midi, toujours prêts à apprendre, et enchantés quand il faut monter sur la grande poutre ou alors faire de la table de saut. 6 bénévoles s'occupent de cette section : Sylvie DELORME, Éloise BARROUX, Audrey ROBERT, Noémie HEURTIER, Salomé PROST et Céline GROSMOLLARD. Nous avons beaucoup apprécié la venue d'Audrey, Noémie et Salomé car il faut du monde pour encadrer ces 22 enfants (filles et garçons), qui sont pleins d'enthousiasme et de dynamisme. Merci à ces monitrices bénévoles qui consacrent du temps à la MJC et qui viennent tous les mercredis pour l'éveil des plus petits du club.

Que des résultats époustouflants :

Après des années de "travail", le club ULV Les Bleuets se fait enfin connaître lors des compétitions organisées par la fédération FSCF Union départementale Loire. Maintenant on ne nous demande plus « *Où se trouve St-Barthélemy ?* » ou alors parfois on nous oubliait dans l'annonce des résultats. ULV Les Bleuets commence à s'imposer face à de grands clubs et nous en sommes fiers.

Nous remercions le conseil d'administration de la MJC pour l'achat de la piste d'évolution qui a permis aux filles de progresser et pour l'achat des justaucorps qui ont fait de l'effet.

La preuve en a été donnée avec les résultats de cette saison qui sont excellents :

Poussines

2 matchs d'hiver où elles prennent la 7e place sur 18 équipes avec un total de 13 médailles (au 1er degré Elodie ODIN, Maeva THELISSON et Léa CHEDEVILLE; au 2e degré Manon DEJOB au 3e degré Emilie BOUCHARD, Fiona MARTIN, au 4e degré : Pauline GROSMOLLARD ; Elsa TROTTET et Evolène

FAYOLLE). Ces bons résultats ont classé les poussines pour la 1re fois en finale A (les 15 meilleures équipes concourent en finale A et les 15 autres équipes en finale B). Et parmi les grands clubs elles ont réalisé une bonne compétition en se classant 10e sur 15 équipes.

Jeunesses

Quelle année ! Un podium en finale B avec la deuxième place, c'est excellent !

Les jeunesses se sont classées lors des deux matchs d'hiver 7e sur 13 équipes puis 5e sur 12 équipes. 15 filles ont été récompensées par des médailles : au 2e degré Léa ALLIGIER, Manon MATHEVET, Lucie MEREAU, Romane MAYOUD, au 3e degré Manon FERRIER, Salomé PROST, Noémie HEURTIER, Malvina BELLE, Céline GIRAUDON, et au 5e degré Elsa PERRIER.

Aînées

Quels résultats avec un podium lors du 2e match d'hiver !

Elles se sont classées 8e sur 11 et 3e sur 12 lors des deux premiers matchs d'hiver. Un challenge réussi avec une 5e place sur 17 équipes lors de la finale. 10 médailles : au 3e degré Eloise BARROUX, au 4e degré Diane GIRERD, Charlotte MASSON, au 5e degré Maÿlis BOUCHET, Flora BLANC, Jennifer REYNARD, au 6e degré Malaurie MOULIN.

Bravo à toutes les gymnastes car c'est avant tout un esprit d'équipe.

Des résultats sensationnels avec beaucoup d'émotion pour les gymnastes et leurs monitrices, que nous remercions sincèrement pour leurs compétences, leur disponibilité, et qui savent garder l'état d'esprit de la MJC. Le but étant que chacun s'épanouisse, prenne du plaisir dans son activité et le tout dans une ambiance conviviale. Alors merci à Laurence BOUCHET, Nadège VINCENT, Anne-Laure TARDY, Christelle LIANGE, Jennifer REYNARD (monos poussines) ; à Fanny BERTHET, Mélanie RODRIGUEZ,

Elodie PROTIÈRE, Julie BERTHET (monos jeunesses), Laurence BOUCHET et Julie BERTHET (monos ainées).

Mais sans l'**équipe de juges**, le club n'est rien : alors un grand merci à eux qui se mobilisent lors des week-end gym : Monique BARROUX, Laurence BOUCHET, Anne-Laure TARDY, Lauriane PERRIER, Amandine GACON, Maryline BARRONNIER, Christophe FERRIER, Fanny BERTHET, Pauline TATUSKA, Mme TATUSKA, Léa GUYOT, Charlotte MASSON et Diane GIRERD. Parmi ces juges, les jeunes n'hésitent pas à être à la fois juges, monos, gym...

Et puis nous remercions les parents qui nous accompagnent car ils sont des fidèles supporters.

J'en profite aussi pour remercier Laurence BOUCHET qui participe à toutes les réunions de la Fédération qui se passent à St-Etienne et qui fait partie de la commission juges.

Et pour finir en beauté, quatre gymnastes ont participé au **Championnat Individuel de la Loire, dimanche 2 mai**. Deux sont championnes de la Loire : Léa GUYOT en Junior Catégorie 2 et Maÿlis BOUCHET en Minime Catégorie 1. Pour leur première participation, Elisa PERRIER monte sur la 3e marche du podium et Camille JOURLIN finit 6e, en Minime Catégorie 2. Un grand bravo à elles.

Céline GROSMOLLARD

GALA DE GYM

La saison gymnique va bientôt s'achever. C'est le gala du vendredi 2 juillet et du samedi 3 juillet qui la clôturera.

Déjà les mini poussins sont à pied d'œuvre tous les mercredis après-midi pour la préparation de ce gala. Les sections poussines jeunesses et ainées vont après les dernières compétitions s'y atteler.

Mais que nous réservent ces gymnastes ?

Les **poussines et mini poussins** évolueront le **samedi 3 juillet à partir de 14h** à la salle Laÿs sur le thème "quand gymnastique rime avec musique". Quant aux **jeunesses et ainées**, elles présenteront leur spectacle le **vendredi 2 juillet à partir de 20h30** à la salle Laÿs. Elles vont encore nous époustoufler avec les difficultés techniques acquises tout au long de cette saison aux différents agrès (poutre, barres, tables de saut et sol). Vous verrez que l'on peut très bien marier la gymnastique avec de la musique tout en jonglant entre chorégraphie et exercices techniques. Entre ces deux jours, ce sont près de 80 gymnastes qui vont défiler.

D'année en année, nous assistons à de réels progrès de la part des gymnastes, elles ne cessent d'aller de l'avant. Alors n'hésitez plus et venez voir ce qu'elles sont capables de faire.

Venez nombreux applaudir nos gymnastes ULV Les Bleuets !

Céline GROSMOLLARD

THÉÂTRE ENFANTS & PRÉ-ADOS

Sacrée soirée grâce aux jeunes du théâtre

Vous êtes venus nombreux les applaudir ce week-end des 10 et 11 avril et vous n'avez pas été déçu devant la fraîcheur et l'ardeur de nos jeunes comédiens et comédiennes.

Les plus petits ont interprété une pièce d'Ann ROCARD , "Pirates et compagnie", une sacrée bande de p'tits pirates qui adorent raconter des histoires de trésor et surtout déguster des tartes à la crème !

Les grands ont joué une pièce librement adaptée d'une comédie de Philippe Bardin, "Best of college", chronique de la vie des collégiens dans une cour de récréation présentée par deux professeurs qui ne maîtrisent plus très bien la situation : faut-il appuyer sur le gros bouton vert ou sur le gros bouton rouge de la télécommande à effet anesthésiant ? Ceux qui sont venus connaissent à présent la réponse, non Capri ce n'est pas tout à fait fini !

Cette année encore nos jeunes comédiens et comédiennes s'en sont donnés à cœur joie et leur plaisir de jouer a été communicatif. Nous gardons un beau souvenir de ces moments et un CD de photos circule sous le manteau printanier des oiseaux. Captez-le au passage ! Bel été à tous et à l'an prochain !

Hélène LEMERY

NDLR : Nous remercions bien sincèrement l'énorme travail accompli par Hélène toute la saison qui nous a préparé et présenté les spectacles des 10 et 11 avril. Spectacles de qualité, elle a insufflé aux enfants le réel plaisir d'être sur scène. Bravo à elle, qu'elle reçoive toute notre gratitude et reconnaissance.

THÉÂTRE ADOS

Après avoir joué à Panissières au mois de mars, à Montchal lors du FESTHEA le 1er mai et à St-Barthélemy les 29 et 30 mai, la saison de théâtre est terminée pour les ados qui ont interprété avec brio les personnages de la pièce que Philippe IMBERT a adapté à partir du roman policier d'un grand écrivain : Agatha Christie. Ils nous ont présenté "Mort sur le Nil", qui a pour personnage principal le très célèbre Hercule Poirot.

Et voilà notre détective parti en croisière en Égypte pour des "vacances" mais c'est sans compter que "partout où il y a Hercule Poirot, il y a une énigme à résoudre". Commence alors un premier meurtre sur le bateau, celui de Mme Doyle, riche héritière venant de se marier à Simon, un "prolétaire du peuple", et en même temps, commence aussi l'enquête de Poirot auprès de tous ces passagers qui avaient tous des liens avec la victime et des raisons potentielles à ce qu'elle disparaisse...

Du début à la fin de la pièce, les ados nous plongent dans cette fresque haletante et pleine de suspense, on parcourt avec ce célèbre détective les récits des suspects, on attend impatiemment de savoir le dénouement, et ce grâce au talent dont les acteurs ont su faire preuve et à la mise en scène de Philippe pour nous offrir un "Poirot" digne de ce nom !!! Sans compter la fin de la pièce qui est pour le spectateur une chute des plus impressionnantes et inattendue...

Bravo à tous et merci pour ce moment d'évasion qui nous plonge dans un univers rempli de suspense et de surprises !

Élodie MICHEL

YOGA

Pour la paix du corps et du cœur, les scientifiques confirment ce que les yogis savent depuis toujours : il faut "bien" respirer…! Bien respirer ne va pas de soi. En effet notre respiration est directement liée à nos émotions et affects : inquiétude, excitation, contrariété, trac, colère, euphorie, impatience, chagrin…, et à nos pensées qui la modifient, et parfois la perturbent plus longtemps que nécessaire. Inversement, calmer sa respiration constitue le moyen le plus simple et le plus naturel pour apaiser nos émois. Ce n'est pas tout ! Une bonne respiration agit aussi directement sur notre santé : en apportant de l'oxygène à notre organisme, en régulant la fonction cardiaque, en renforçant nos défenses immunitaires, en équilibrant l'acidité sanguine, en redonnant de la vitalité. D'où l'intérêt de rééduquer ce système essentiel. Si cela vous tente, venez redécouvrir au cours de yoga le plaisir de respirer un moment.

Rappel des horaires des cours : les mercredis de 20h30 à 22h (niveau avancé) et les vendredis de 13h45 à 15h15 (pour tous).

Michelle CRISPI

SCRABBLE

La saison de scrabble s'est terminée fin avril comme chaque année sur une très bonne note. Nous nous retrouvions chaque vendredi de 20h30 à minuit dans la joie et la bonne humeur.

Pour la saison prochaine, nous pouvons prévoir un après-midi (mardi) pour les personnes qui le désirent et qui ne veulent pas sortir le soir !… suivant la demande bien évidemment. Tout cela sera précisé lors des inscriptions.

Bonnes vacances à tous.

Odile ANDREOSE et Gilou FERRIER

MARCHE

La saison 2009/2010 est déjà bien avancée, que le temps passe vite… Nous voici aux portes de l'été pour ce 25e Déclic.

La section marche se porte à merveille avec à ce jour **77 adhérents** ; il va falloir pousser les murs !… Tout d'abord bienvenue à tous ces nouveaux marcheurs qui nous arrivent de différents horizons, qu'ils trouvent au sein du groupe des "Godelons" de la MJC convivialité et amitié.

Notre section marche des "Godelons" a beaucoup voyagé en 2009 car elle termine **1re dans sa catégorie** (50 à 74 licenciés : nous étions 63 en 2008) au classement du carnet du randonneur. Un bon jambon sera dégusté tous ensemble.

Un petit bilan pour notre 19e marche du 21 mars dernier ; malgré une météo très incertaine, les élections régionales et les diverses manifestations de la FNACA, 788 marcheurs (147 communes représentées et 9 départements) ont fait de cette journée une réussite. Nous avons eu beaucoup d'éloges pour nos sentiers, nos relais et notre accueil. Merci à tous les bénévoles qui ont œuvré au cours de cette journée (et les jours avant !…) pour l'image de notre MJC-ULV et de nos villages.

Merci à la famille BERTHET, père et fils, qui nous ont permis l'installation du relais des Fayettes et le parking au village, ainsi qu'à la

famille RONOT pour le relais dans la cour du château de la Garon. Un grand merci aussi à l'équipe des chaudières : Jojo et sa bande pour la potée royale qu'ils ont servie de main de maître tout au long de la journée.

La **commission "Loisirs"** organise une **sortie sur 5 jours au VVF de Tence en Haute-Loire**. en semaine 20. 32 personnes seront présentes. Une autre sortie est prévue en semaine 38 dans l'Aveyron et nous sommes déjà complets car seulement 28 places étaient disponibles. Un grand bravo à Colette qui, pour chaque sortie, nous "tire" les meilleurs prix.

La **commission "sentiers"** a fait un gros travail cette année avec 7 nouveaux circuits pour notre rando, sans oublier le balisage et l'organisation de nos sorties hebdomadaires et mensuelles. Merci à l'ensemble des responsables pour le travail effectué.

La **commission "saveurs"** est toujours sur la brèche pour nos petits casse-croûte et autres douceurs (que nous apprécions…) ; elle fait bien les choses.

La **commission "achats"** mise en place cette année s'est fort bien organisée pour notre 19e rando.

Nous venons de mettre en place une **5e commission qui aura en charge, sous la responsabilité d'André, des "statistiques"** : nombre de personnes chaque lundi, kilomètres parcourus…

Le groupe prenant de l'ampleur, il faut que chacun puisse exprimer ses idées et trouver auprès des autres amitiés et convivialités. Quelle joie de parcourir tous ensemble notre belle campagne !

Par ailleurs, retenez bien la date du **20 mars 2011**, ce sera la **20e marche des Godelons**… Eh oui ! La vingtième… Je termine en vous disant bonnes vacances, bons pieds à tous.

Georges FERRIER

GALA DE MODERN JAZZ 2010

Le gala de danse de 2009 a permis aux danseurs et spectateurs de jouer le temps d'un soir aux échecs, au casino, au tennis, aux devinettes, etc.

Cette année, le gala va nous donner l'occasion de nous transporter dans le temps (à plus ou moins long terme) pour la joie de

toutes les générations avec, disons-le, un brin de nostalgie. Mais chut, on ne vous en dira pas plus ! Seulement que Kim et Julie vont une nouvelle fois nous surprendre avec leurs chorégraphies, costumes, etc. Alors soyez nombreux à prendre place les **4 et 5 juin 2010 à 21h à la salle Laÿs de St- Barthélemy-Lestra**.

Nous profitons de ce petit mot pour remercier tous les bénévoles qui contribuent chaque année à la préparation et à l'élaboration du spectacle. Nous serons aussi très heureuses de vous retrouver l'année prochaine et espérons accueillir de nouveaux talents dès l'âge de cinq ans.

Isabelle SEVERAN & Sandra TARTARIN

MUSIQUE

L'activité musique et tous ses adhérents remercient José et Romain, nos professeurs pour cette année écoulée. Nous avons terminé par une formidable audition le 28 mai dernier, et notre classe orchestre a accompagné la classe théâtre lors de son spectacle de fin d'année, en présence de la chorale de Mizérieux. Philippe IMBERT et moi-même sommes ravis d'avoir pu, cette année, conjuguer nos activités musique et théâtre pour le plus grand plaisir des spectateurs. Vous avez pu apprécier le talent de nos musiciens et comédiens ! Nous vous souhaitons un très bel été et vous donnons rendez-vous en septembre pour les inscriptions 2010/2011 !

Stéphanie BLANCHARD

TAROT

Nous arrivons à la fin de cette saison 2009-2010. Voici un petit bilan de cette activité : **très bonne participation sur l'ensemble de la saison avec 23 adhérents** dont 2 nouveaux qui ont rejoint l'effectif. Nous avons passé des soirées agréables, chaleureuses et dans la bonne humeur avec parfois une tension pour sauver ce "petit" des griffes de l'adversaire et aussi de l'émotion lorsque plusieurs joueurs ont eu la chance de faire "le chelem" bien malgré eux. Nous avons aussi fêté des anniversaires sans oublier le tirage des rois avec nos voisins et amis du scrabble. Et c'est dans la convivialité avec les conjoints que nous avons terminé l'année par un repas. Pour la reprise le 1er octobre, qui sera le 10e anniversaire et pour toutes les personnes qui voudraient nous rejoindre, venez nous voir lors des permanences d'inscriptions les 10 et 11 septembre salle Laÿs.

René BOINON

MULTI-SPORTS

L'idée est venue du côté de la caserne de pompiers : faire du sport, en plus des manœuvres, afin d'être très en forme lors des interventions. Une demande émanant de la hiérarchie, cette idée a séduit le chef de corps Hervé MAURY. La caserne comporte dix-sept pompiers volontaires avec les disponibilités. Les prétendants à ces exercices n'étaient donc pas trop nombreux. Xavier SEVERAN, qui a une formation d'animateur sportif chez les pompiers, s'est alors tourné vers la MJC-ULV qui a tout de suite accepté et un créneau horaire a été dégagé à la salle Laÿs. Pour adhérer, une seule condition : avoir plus de 16 ans. L'activité est ouverte aux hommes comme aux femmes. Dès le mois de septembre, le multisports a démarré, avec douze participants : « *Nous n'avions pas de structure adéquate, surtout pour la mauvaise saison. Nous commençons par des étirements et de la musculation, que chacun fait à son rythme en fonction de son âge. Ensuite, une activité est*

proposée suivant les envies de chacun : basket, badminton, foot en salle, volley, tennis de table, VTT. C'est très convivial et tout se déroule admirablement. » Quant aux participants ils sont tous unanimes : « *Cela fait du bien de faire un peu de sport, on se sent mieux dans sa peau. Xavier nous fait travailler suivant nos aptitudes. Il règne une excellente ambiance.* »

Xavier SEVERAN
(source : Le Progrès février 2010)

COMMISSION JEUNES-SPECTACLES CONCERT DES JEUNES MJC-ULV

Cette année, la Commission Jeunes de la MJC-ULV a décidé d'organiser à nouveau un **concert**, qui se déroulera le **23 octobre 2010 à la salle des fêtes de St-Barthélemy-Lestra**.

Les jeunes souhaitent proposer une animation dans le village et ses alentours, et il y en aura pour tous les goûts et tous les âges ! Au programme : musique rock, pop, ska... sous forme de mini festival musical. Plusieurs groupes ont répondu présent pour participer à l'évènement et notamment le groupe de rock Point Bar originaire de St-Barthélemy. D'ici là, vous pourrez trouver toute information complémentaire sur les affiches qui devraient paraître dans les semaines à venir.

Alors rendez-vous le 23 octobre 2010 à la salle des fêtes de St-Barthélemy !!! Amis fans de musique, retenez bien la date !

Élodie MICHEL

À VOS AGENDAS À VOS AGENDAS À VOS AGENDAS

- **GALA MODERN JAZZ :** Vendredi 4 et samedi 5 juin salle Laÿs à St-Barthélemy à 21h
- **GALA GYM :** Vendredi 2 et samedi 3 juillet salle Laÿs à St Barthélemy
- **THÉÂTRE ADULTES :** Vendredi 24 juin : Le Dindon de Feydeau au Prieuré de St-Rambert
- **LES 2 PERMANENCES D'INSCRIPTIONS DE SEPTEMBRE POUR LA SAISON 2010-2011 :** Vendredi 10 septembre et samedi 11 septembre salle Laÿs
- **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2010 :** Samedi 13 novembre salle des fêtes à St-Barthélemy

BUREAU 2010

Co-Présidents	BOUCHET Laurence, IMBERT Philippe
Trésorière Facturation	MINJARD Louise
Trésorière Secteur social	LIANGE Christelle
Trésorière Comptabilité	BLEIN Nicole
Trésorier Aide Comptabilité	BOUCHET Flavie
Secrétaires	HEURTIER Martine, MICHEL Agnès
Membres Bureau	MICHEL Élodie, VINCENT Nadège

RESPONSABLE "DÉCLIC !" : Coordination articles et relation imprimerie : Philippe IMBERT.
RÉDACTION : Stéphanie BLANCHARD, René BOINON, Laurence BOUCHET, Michelle CRISPI, Céline GROSMOLLARD, Gilou FERRIER & Odile ANDREOSE, Georges FERRIER, Pascale FRANÇON, Philippe IMBERT, Hélène LEMERY, Élodie MICHEL, Nicole RIEGERT, Isabelle SEVERAN & Sandra TARTARIN, Xavier SEVERAN.
IMPRIMERIE : Espace Graphic Fidésien (Ste-Foy-l'Argentière) Tél. 04 74 26 15 76.