

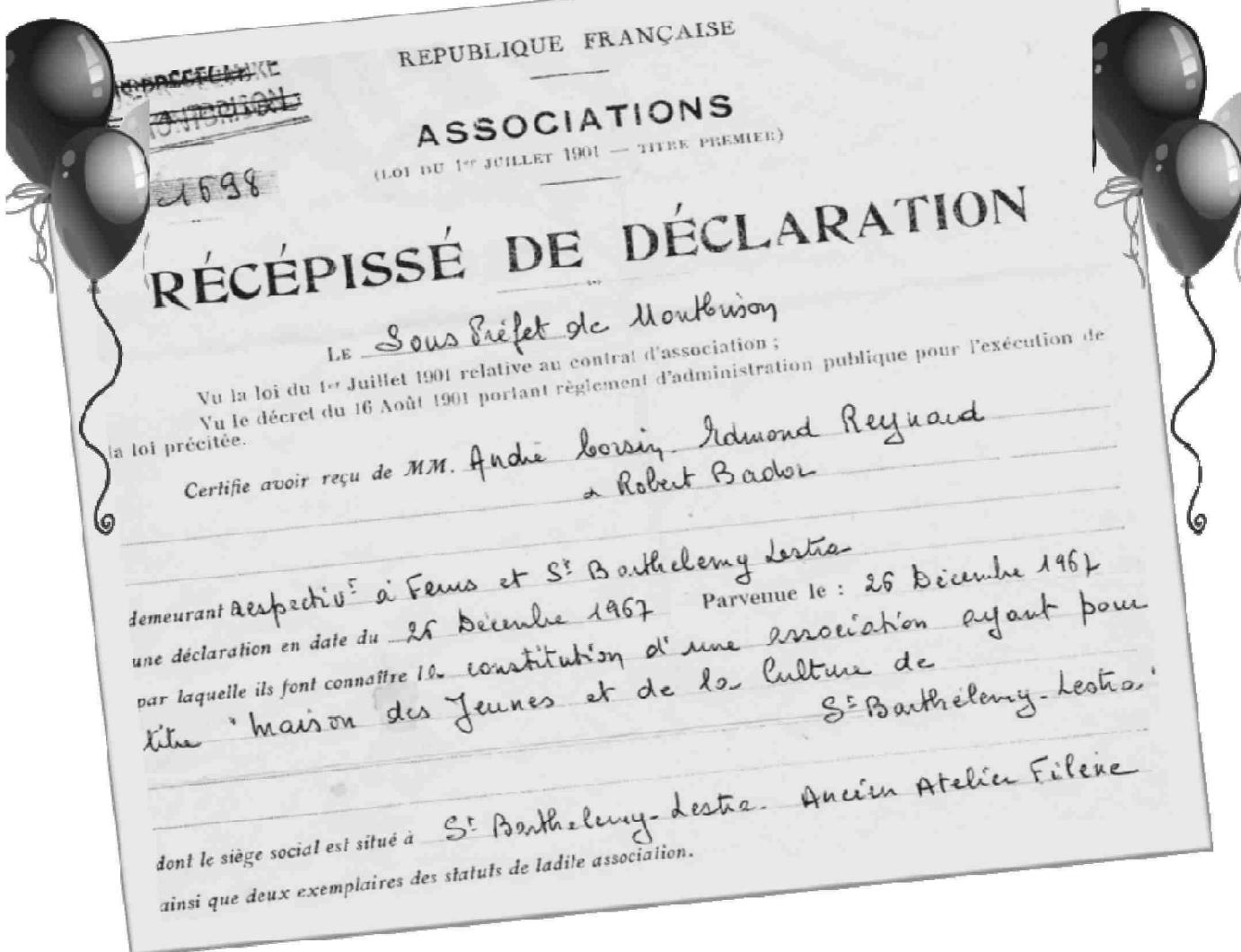


Toute l'info
de l'association
et de nos activités

Déclic !

N°34 Février 2017

La MJC ULV a 50 ans !



Sommaire

L'érito des présidents.....	p	3
L'anniversaire de la MJC ULV !	p	5
Avis de recherche	p	5
L'interview de Déclic.....	p	6
Zoom sur l'AG.....	p	9
Du côté de la marche	p	10
Un petit peu de gymnastique	p	11
Section tarot.....	p	13
Du nouveau au Modern' Jazz.....	p	14
Stages de streetdance	p	15
Théâtre ados.....	p	16
Nos jeunes comédiens ont du talent.....	p	17
Atelier théâtre de Noël	p	18
La sophro, un antistress efficace !	p	19
Chorale	p	20
Ding Dong c'est le Ping Pong !	p	21
L'agenda 2017	p	23

L'édito des présidents

2017 ! Année anniversaire !

Cette année est marquée par un anniversaire ! Déjà un demi siècle que la MJC existe, que les habitants des villages de St Barthelemy, St Martin et Valeille la font vivre ! Et nous comptons bien arroser l'événement !

L'année 2017 sera placée sous le signe de cet anniversaire, alors soyez vigilants aux informations diffusées tout au long de l'année car il pourrait s'y dissimuler des rappels, des anecdotes ou des informations concernant les 50 ans de la MJC !

D'ailleurs les bougies seront soufflées le 7 octobre 2017 et vous êtes tous conviés. Alors réservez cette date dès à présent, nous comptons sur votre présence pour partager le gâteau !

D'autre part, le comité des fêtes de St Martin Lestra invite différentes associations à se réunir pour fêter ensemble le 14 Juillet 2017. La MJC ULV sera présente pour cette belle occasion de renforcer les liens entre nos villages.

Nous sommes heureux d'y participer puisque convivialité et partage sont les maîtres mots de notre projet associatif.

On laisse maintenant la place aux différents responsables d'activités et membres du CA qui nous racontent la vie au sein de leur activité et de l'association.

Le déclic permet de faire le lien entre nous, membres d'une même association, avec des valeurs communes mais qui n'avons pas toujours l'opportunité de nous voir ou nous connaître !

Bienvenue dans le magazine de partage de la
MJC ULV !

Les Co présidents
Claude, Florent, Nadège

L'anniversaire de la MJC ULV !

50 ans, ça se fête !

La MJC fête ses 50 ans cette année. A cette occasion nous souhaitons marquer le coup par une journée spéciale 50 ans. Des idées nous en avons quelques unes parmi le conseil d'administration.

Mais la MJC ce n'est pas que nous c'est aussi et surtout vous. Vous êtes les acteurs de notre belle MJC. Une boîte à idées a été laissé dans l'entrée de la salle Laïs, n'hésitez pas à venir y déposer vos meilleures idées pour célébrer ces 50 ans de culture, de joie, de partage et d'amitiés.

On compte sur vous et votre créativité pour que cette journée des 50 ans reste en mémoire les 50 années suivantes.

Avis de recherche

Pour les 50 ans de la MJC ULV, nous souhaiterions réunir toutes les personnes qui ont participé et participent encore à faire vivre cette association depuis sa création.

Nous sommes également à la recherche de photos des activités ou manifestations qui ont eu lieu au sein de l'association.

Si vous connaissez certaines de ces personnes (anciens membres du CA, ou adhérents) et/ou que vous avez des photos à nous transmettre, merci de le faire à l'adresse mail suivante : mjc50ans@outlook.fr

L'interview de Déclic !



Hélène ROGUES

Une adhérente dynamique !

Depuis combien de temps es-tu inscrite à la MJC ?

Le début de l'histoire est triste, en mai 2009, je me suis retrouvée seule après le décès de Laurent, et la fin de 37 ans d'histoire à deux, nous avions choisi Salt depuis trois ans, et il fallait réagir. Pendant la brocante j'ai demandé à une jeune femme sympathique si elle connaissait la MJC et en particulier la section tarot, si il y avait des femmes, et sa réponse m'a plu, il y avait sa belle mère et elle lui disait que l'ambiance était chaleureuse.

Je travaillais encore, Laurent était un bon joueur de tarot et moi j'adore les cartes, alors j'y suis allée dès septembre 2009, l'accueil a été très sympathique, même si pour moi c'était difficile, mais j'ai insisté et j'ai bien fait, depuis je ne loupe jamais un vendredi soir et j'ai découvert une équipe très agréable qui ne se prend pas au sérieux, mais est toujours à l'écoute.

Qu'est-ce qui t'as poussé à t'investir autant dans l'association et à devenir membre du CA ?

En Juin 2012, j'ai arrêté de travailler il fallait organiser mon temps libre, et les activités à la MJC se sont multipliées ; D'abord les Godelons, cette nombreuses équipe de marcheurs respecte le rythme de chacun et les séjours en WF sont de vrais vacances, pleine de fous rires de soirées amicales , beaucoup sont devenus mes ami(e)s, ensuite il y a eu la gymnastique où Angélique m'a surnommée « le clown », mais avant l'effort j'ai besoin de décompresser et d'entraîner les autres dans mes délires, mais après je suis le cours avec attention.

Cette année, j'ai découvert deux nouvelles disciplines en débutante, le yoga et la sophrologie, et là je suis plus sérieuse, et j'ai fait un grand pas vers la zénitude et surtout le lâcher prise et un peu de confiance en moi.

J'ai beaucoup reçu des adhérents de la MJC qui m'ont aidé à traverser des passes difficiles de la vie quotidienne, alors quand Georges m'a demandé d'intégrer le conseil d'administration, cela m'a paru normal d'accepter, j'ai essayé de faire connaissance avec les animateurs d'autres sections, de participer aux fêtes et j'ai reçu beaucoup plus que j'ai donné ; Depuis cette année je participe au bureau, j'espère remplir ma mission au mieux.

Que conseillerais-tu à nos adhérents qui souhaitent s'investir dans la MJC ?

Je pense sincèrement que toutes nos activités apportent beaucoup plus que l'objectif sportif ou loisir qui les justifient, il y a une ambiance, une entraide dans cette association, dans mon cas elle a changé ma vie, j'ai trouvé des amis, les cartes, la gym... sont beaucoup plus, il suffit de se laisser guider par le groupe et d'accueillir ce petit « supplément d'âme »

Zoom sur l'AG



Presque 100 personnes pour l'AG à St Martin L.

Le 5 Novembre, les adhérents, encadrants et professeurs se sont réunis pour l'AG. Les présidents nous ont offert un bon rapport moral tandis que Fanny et Aymeric, nos deux jeunes trésoriers, nous ont présenté le bilan financier avec beaucoup d'humour. La parole a ensuite été donnée aux bénévoles et professeurs pour parler des activités fraîchement débutées.

Alors que retenir de la réunion ? La MJC va bien et cela depuis 50 ans !

Laurent MICHEL a ensuite apporté un succulent repas : Sauté de bœuf sauce chasseur et son gratin suivit d'un roulé aux myrtilles. Pour lancer la soirée Florent et Claude, nos animateurs, ont lancé un quiz de musiques de films. Trois équipes : le côté gauche de la salle, le droit et le centre. Soyons honnêtes, le côté droit a largement dominé le quiz (et je ne dis pas cela parce que c'était mon côté). C'est tout de même tous ensemble que la soirée s'est achevée sur quelques danses rythmées. Une super ambiance que nous nous proposons de retrouver l'an prochain, le 18 Novembre 2017, à la salle des fêtes de St Barthélémy Lestra.

Alisson LEBROT

Du côté de la marche...

Un petit historique de la section marche.

Sa création a eu lieu en 1991 avec pour responsable Christiane Roche et ce jusqu'en 1998 ; La première marche des Godelons s'est déroulée en 1992 avec l'aide de membres et bénévoles de la M.J.C ; une nouvelle section était créée. Quoi de mieux que la marche pour vivre de bons moments de partage et de convivialité. En 1998 Christiane passe le flambeau à Joëlle et ce pour un bail de 10 ans avec toujours la marche des Godelons en mars ; adhésion à la fédération de la randonnée pédestre et instauration de la potée godelonne.

En 2008 Georges prend le relais jusqu'à ce jour où la section n'a cessé de grandir pour atteindre 114 adhérents cette année. Adhérents venus de 27 communes environnantes ; toujours la marche des Godelons en mars et sa traditionnelle potée avec un record de participation en 2014 (1 673 marcheurs). Bonne ambiance de partage et convivialité au sein du groupe où l'on se retrouve chaque lundi avec plaisir.



Georges FERRIER



Un petit peu de gymnastique...

La gym, c'est une histoire d'entraide, de famille et de transmission !

Nous sommes 155 gymnastes à nous retrouver avec plaisir chaque semaine. Majlis nous prépare des exercices ludiques adaptés à notre niveau afin de progresser (même les plus anciens ...) à notre rythme !

Dans chacun des groupes on s'entraide, on se tient et soutient ! Quel que soit le niveau, il y a une place pour chacun, et chacun apporte sa petite pierre à l'édifice.

Ainsi les plus grands apportent leurs savoir et compétences aux plus jeunes pendant les cours mais aussi en donnant de leur temps pour encadrer d'autres groupes !

Et il n'est pas rare d'avoir des fratries inscrites dans les différents groupes, voire même des parents et leurs enfants ! A la MJC, on partage ses passions en famille dans une ambiance sympathique !

Ainsi, mini, poussines, jeunesse, ainées et adultes avancent main dans la main et ont même accueilli un petit frère : le sport acrobatique !

Cette discipline, nouvelle à la MJC compte 25 petits acrobates qui se retrouvent le vendredi soir sous les regards bienveillants de Maëlis et Anne Laure !

Venez découvrir la gym et le sport acrobatique lors du gala du 24 juin 2017, vous vous découvrirez peut-être une nouvelle passion !

Les monitrices de gym



Les nouveaux acrobates de la MJC ULV !

Section Tarot



En octobre 2001, Denis et Yves ont créé l'activité tarot de la MJC, qui débute sur la mezzanine de la salle Laïs, mais le

froid incite les 18 joueurs à annexer la petite salle.

Très vite, a été organisé le tournoi annuel interne. Sans oublier la mémorable choucroute du premier repas de fin d'année en mai 2005 avec déjà 24 joueurs et leurs conjoints.

En 2008, c'est Gérard et René qui reprennent le flambeau de la section tarot. Christiane est embauchée pour les bugnes de la chandeleur. Et à partir de 2012, une rencontre amicale se met en place avec nos amis saltois à l'initiative d'Hélène.

Tout cet historique nous conduit à 2016 avec 31 joueurs soit une évolution de 70%, avec une présence féminine qui a doublé au fil du temps.

Les membres de l'activité Tarot

Du nouveau au Modern' Jazz

Cette année, seuls les petits, moyens et pré-ados ont cours de modern-jazz.

Nous sommes ravis d'accueillir dans notre équipe Charline et Emilie BOUCHARD qui assurent donc depuis le début de l'année scolaire les cours des petits et moyens tous les lundis. Nous les remercions pour leur investissement, compétence et motivation. Le groupe des pré-ados, le mardi, est assurée par moi-même (Isabelle).

Nous comptons sur votre présence pour nous faire partager notre travail et applaudir nos danseurs assidus et passionnés lors de notre gala annuel du mois de Juin 2017.

Et comme dit Anna Pavlova : « Un danseur danse parce que son sang danse dans ses veines ».

Isabelle SEVERAN et Mélina FRANCON

Tout a commencé pour nous il y a 10 et 15 ans. Nous avons toutes deux commencé dès notre plus jeune âge. On a vite attrapé le virus de la danse et celui-ci ne nous a plus jamais quitté.

Aujourd'hui nous réalisons, grâce à la MJC ULV, le rêve de pouvoir transmettre notre passion à des enfants merveilleux.

Cependant, cette année, nos élèves nous ont appris une malheureuse nouvelle. Ils nous ont avoué : « Mais on ne peut pas chourir nous ! On n'a plus de dents, regarde ! »

Charline et Emilie BOUCHARD

Stages de streetdance



Cette année encore, nous avons innové. Nous proposons 5 fois dans l'année, des stages de streetdance et de ragaedance. Ils sont animés par Charlène DEPREZ, prof

de danse. Nous avons ouvert deux stages : un pour les enfants de 8 à 15 ans et l'autre pour les ados-adultes. Les stages se composent chacun d'une heure de streetdance et une heure de ragaedance.

Les deux groupes comptent une quinzaine de personnes. L'ambiance est joyeuse et agréable. L'apprentissage des danses se fait dans la bonne humeur.

Nous devrions pouvoir présenter quatre chorégraphies pour le spectacle de fin d'année. Nous espérons vivement nous y voir, au mois de juin (le 9 et 10 juin 2017).

Mélina FRANCON et Isabelle SEVERAN



Théâtre ados

Bientôt dans notre salle des fêtes, une baignoire dans le salon...

Attendez, stop ! Je n'ai rien compris ! Une baignoire dans le salon ? Ou dans la salle des fêtes ? Et bien « Une baignoire dans le salon » c'est le titre de la pièce que nous nous invitons à venir découvrir le week-end du 13 et 14 mai à St Barthélémy Lestra et le week-end du 20 mai à Valeille.

C'est un pari complètement marteau qu'Elodie et moi nous nous sommes lancé : faire rentrer une baignoire dans la salle des fêtes. Mais que va-t-on en faire ? Surprise ! C'est nous qui le découvrirez. Ce que je peux tout de même vous dire c'est que nos comédiens travaillent dur sur la pièce qui se construit doucement. Chaque samedi matin nous répétons 1h30 pour que les samedis de mai la pièce soit finie. Ce n'est pas toujours facile croirez-moi, les fous rire s'invitent souvent et cela devient le vrai chantier. Malgré ces retards nous avons hâte de vous la faire découvrir.

Et comme je suis gentille, je vous ai laissé volontairement dans cet article des indices sur le thème et l'idée générale de la pièce. Je vous invite donc à le relire parce que tout n'est pas là par hasard...

J'espère qu'en Mai vous pourrez me dire que vous aviez découvert avant les autres de quoi ça parlait...

Alisson LEBROT

Nos jeunes comédiens ont du talent !



Dessin réalisé par les jeunes comédiens de Fanny MATHEVET et Georges RIOLO

Atelier théâtre de Noël

Le 17 décembre 2016, les quatre troupes de théâtre jeunes de la MJC ULV se sont réunies pour une matinée placée sous le signe du partage et des découvertes avant les vacances de Noël ! Tous les comédiens ont pu partager leur passion à travers un atelier géant !

Les encadrants se sont répartis dans la salle Lajos et ont proposé des exercices variés, permettant à chacun de découvrir les différents aspects du jeu de comédien. Exercices sur la voix, l'utilisation de l'espace, l'imagination, l'improvisation, la spontanéité, les émotions... Autant de caractéristiques nécessaires pour rentrer dans son personnage.

Tous nos fidèles comédiens ont joué merveilleusement bien le jeu lors de cet atelier et nous les en félicitons ! Ils ont été très enthousiastes ! Bien entendu, s'agissant de la veille des vacances, nous avons conclu cette séance par le traditionnel goûter de Noël ! Une expérience à renouveler à chaque veille de vacances pour notre grand plaisir à tous, encadrants comme adhérents !



La sophro, un antistress efficace !

L'évolution de l'activité sophrologie...

Pendant plusieurs années, Michèle a connu un franc succès avec les stages de sophrologie.

Cette saison Suzanne a pris le relais et propose une nouvelle formule de 15 séances, tous les 15 jours, soit le jeudi soir, soit le vendredi matin, à 17 personnes pour la plupart novices.

Aussi je vous propose leur ressenti :

Toutes apprécient ce moment de détente et éprouvent un bien être après chaque séance. Après ces épisodes de lâcher prise, elles éprouvent une amélioration du sommeil.

Les fiches que Suzanne nous distribue sur les exercices faits en séance sont très appréciées.

Pour mon compte, quand je sors de la salle, je prends le volant avec précaution, je suis à 2 de tension, déconnectée de la réalité et quand j'arrive au premier virage au dessus de la vallée, chaque fois je vis ce rêve merveilleux, je vole, je saute de nuage en nuage et je me retrouve sur ce gros chamallow rose au dessus de la montagne en face et je domine tout...

Hélène ROGUES

Chorale

La chorale est née en 1996 sous la houlette de Caroline SCHNEIDER pendant 2 années puis Evelyne DAMON a accepté de poursuivre le chemin de cette activité 8 ans. Pour des raisons personnelles elle a souhaité arrêter mais nous avons gardé de très bons souvenirs de nos chefs de chœur. Patricia HINDERCHIED leur a succédé voilà 10 ans.

Au sein du groupe règne une bonne ambiance et si vous voulez nous rejoindre hommes et femmes vous y serez très bien accueillis. Nous avons un répertoire très varié. Chaque année nous assurons plusieurs concerts où nous rencontrons d'autres chorales ce qui est très enrichissant. Ce sont souvent des concerts à but caritatif avec un public chaleureux. L'année écoulée nous avons fêté les 20 ans de la chorale et depuis le début de la saison nous avons participé au concert de l'Harmonie à St Barthélémy et à Feurs avec deux autres chorales, concert organisé par les brancardiers de Lourdes.

Cette année nous sommes 32 choristes, nous répétons le jeudi de 20h à 22h. C'est un moment où on libère notre esprit pour se consacrer à la chanson, aux harmonies que l'on réalise ensemble et qui seront présentées au cours des concerts dans les moments de partage et d'amitié.

Vous êtes cordialement invités à venir nous rejoindre !

Les responsables,

Eliane DURAND et Hélène BROUILLY

Ding Dong, c'est le ping-pong !

Le Ping-pong c'est le jeudi soir de 20h15 à 22h00 à la salle Lajos !

Nous sommes 16 inscrits : hommes, femmes et ados.

Nous avons repris nos échanges autour des tables dans la bonne humeur.

Quelques uns ont participé à un tournoi à Pomeys avec des licenciés... Une bonne expérience et aussi un moment d'humilité !

Les rencontres avec St Cyr sont toujours aussi chaleureuses. Nous comptons aussi nous déplacer à Bussières en mars pour un tournoi à la MJC.

Contact : Georges CHALINDARD 04 77 27 35 51



Avis aux bonnes volontés !

Le traditionnel loto de la gym ne pouvant plus être assuré par cette activité, nous sommes à la recherche de personnes ou d'autres activités qui souhaiteraient en reprendre l'organisation.

Le loto reste une manifestation très appréciée par les adhérents de la MJC ULV, c'est un évènement qui permet de rassembler les gens toutes générations confondues.

Il serait donc dommage de perdre une telle manifestation, c'est pourquoi nous comptons sur votre bonne volonté pour continuer de faire vivre cet évènement.



A bon entendeur...

L'agenda 2017

- ◆ Dimanche 19 Mars dès 7h00 :
Marche des Godelons - Départ à la salle des fêtes de St Barthélémy Lestra
- ◆ Samedi 6 Mai à 20h30 et Dimanche 7 Mai à 15h00 : Théâtre jeunes adultes et préados - Salle des fêtes de St Barthélémy L.
- ◆ Samedi 6 Mai à 20h30 : Concert au profit de l'association Solidarité Migrant avec les chorales « Lestra Mélodie » et « Au cœur des collines »
Eglise de St Martin Lestra
- ◆ Samedi 13 Mai à 21h et Dimanche 14 Mai à 15h00 : Théâtre enfants et ados
Salle des fêtes de St Barthélémy L.
- ◆ Samedi 20 Mai à 20h00 : Théâtre ados et jeunes adultes - Salle des fêtes de Valeille
- ◆ Vendredi 9 et Samedi 10 Juin à 20h30 : Gala de danse - Salle Layjs à St Barthélémy L.
- ◆ Samedi 24 Juin à 14h00 et 20h30 : Gala de gym et Sport acrobatique - Salle Layjs à St Barthélémy L.
- ◆ Samedi 7 Octobre : 50 ans Anniversaire MJC ULV
- ◆ Samedi 18 Novembre à 18h : Assemblée Générale
Salle des fêtes de St Barthélémy Lestra

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION ET LE BUREAU :

COPRÉSIDENCE : Nadège VINCENT, Florent MICHFI, Claude ESSERTAIZE

TRÉSORERIE : Louise MINJARD, Laurence BOUCHET, Hélène ROGUES

COMPTABILITÉ : Aymeric BACCI, Fanny MATHEVET

SECRÉTARIAT : Alisson LEBROT, Agnès MICHEL

MEMBRES DU BUREAU : Bernard CHAIZE, Elodie MICHEL, Nicole BLEIN

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION : Eliane DURAND, Isabelle SEVERAN, Joseph BLEIN, Annie BOMBOURG, Georges FERRIER, Mélina FRANÇON, Philippe IMBERT, Eric BOUCHARD, Martine HEURTIER

+ 3 MEMBRES DE DROIT : Municipalité de Saint-Barthélemy-Lestra, Municipalité de Saint-Martin-Lestra, Municipalité de Valeille

COMITÉ DE RÉDACTION DU DÉCLIC :

Nadège VINCENT, Claude ESSERTAIZE, Georges CHALINDARD, Florent et Elodie MICHEL, Alisson LEBROT, Fanny MATHEVET, Mélina FRANÇON, Isabelle SEVERAN, Eliane DURAND, Hélène BROUILLY, Georges FERRIER, Charline et Emilie BOUCHARD, Hélène ROGUES, les adhérents du tarot et de la gym.



Retrouvez-nous sur notre page Facebook !

Toute la vie de la MJC et de ses activités en ligne
sur les réseaux sociaux.

Pensez à liker !

MJC Union Lestra Valeille
Salle Laïs, Route de Bessoles
42110 SAINT-BARTHÉLEMY-LESTRA

En ligne sur www.mjc-ulv.com / Par mail : mjc.ulv@wanadoo.fr

IMPRESSION : Isaprint, ZI du Forum - rue du capitole 42110 FEURS Tel: 04 77 27 05 29