

# GYMNASTIQUE A LA MJC ULV

**GYMNASTIQUE aux agrès - Fédération Sportive Culturelle France**  
 « ANIMATRICE PROFESSIONNELLE » **Maÿlis BOUCHET** BPJEPS AGFF et DUGOS  
 CONTACT - BOUCHET Laurence : 06 42 71 20 52 & mjc.ulv.gymnastique@gmail.com

LIEU : Salle SPORTIVE Salle Laÿs

Attestation de santé pour TOUS

2 COURS D'ESSAI GRATUITS pour les nouveaux adhérents : semaines 36 & 37

## SANS COMPETITION - PUBLIC masculin & féminin

<b>EVEIL GYMNIQUE</b> 2018-2017-2016	2018 : avec un accompagnant de + de 16 ans	MERCREDI	9h45 - 11h00	Semaines scolaires	150 €
<b>DECOUVERTE</b>	2015 à 2011	MERCREDI	11h00 - 13h00	Semaines scolaires	160 €

## AVEC COMPETITION - PUBLIC féminin

<b>POUSSINES</b> 2015 à 2012	1 entraînement	SAMEDI uniquement	10h00 - 12h30	Semaines scolaires & Vacances	170 €
	2 entraînements	MERCREDI SAMEDI	11h00 - 13h00 10h00 - 12h30		200 €
<b>JEUNESSES</b> 2011 à 2008	1 entraînement	SAMEDI uniquement	15h30 - 18h30	Semaines scolaires & Vacances	190 €
	2 entraînements	MERCREDI SAMEDI	14h30 - 16h30 15h30 - 18h30		220 €
<b>AINEES</b> 2007 et avant	1 entraînement	SAMEDI uniquement	13h00 - 16h00	Semaines scolaires & Vacances	190 €
	2 entraînements	MERCREDI SAMEDI	14h30 - 16h30 13h00 - 16h00		220 €
<b>Compétitions INDIVIDUELLES</b> à partir de 2015 avec accord animatrice	2 entraînements	MERCREDI	16h30 - 19h30	Semaines scolaires & Vacances & Stages	240 €
		SAMEDI	Groupe d'âge		
	3 entraînements	MERCREDI	16h30 - 19h30	Semaines scolaires & Vacances & Stages	260 €
		VENDREDI	19h15 - 21h30		
		SAMEDI	Groupe d'âge		

**NOUVEAU**

**PUBLIC  
MASCULIN & FEMININ  
à partir de 2003**

**PREPARATION  
PHYSIQUE**

**VENDREDI  
19h15 à 20h15  
75€00  
Possibilité de  
s'entraîner  
aux agrès  
en autonomie  
20h15 à 21h30**

Merci aux « animateurs et juge » bénévoles réguliers ou occasionnels

Laurence, Jacques, Nadège, Anne-Laure, Flora, Florence, Mélina.G, Caroline, Delphine, Nellie, Brigitte, Ambre.C, Elise.B, Clarisse.B, Clothilde, Maëlle, Elise.S, Margaux, Emilie, Alycia, Nala, Sophie, Mélina.C, Jade, Zoé, Mathilde, Elina, Noémie, Léa.P, Louison, Léna, Tessa, Laura, Léa.J, Ambre.G, Siham, Lucile, Abygaëlle, Clémentine, Agathe, Brune, Cloé, Clarisse.G, ...