

KERMESSE GYMNIQUE

Samedi 1^{er} octobre 2022

PROGRAMME

1. SOL

- ◆ 14h30-15h15 : Démonstration
- ◆ 15h15-15h45 : Essais (avec encadrants) gymnastique + Défi « Tractions parent/enfant »

2. BARRES ASYMÉTRIQUES

- ◆ 15h45-16h15 : Démonstration
- ◆ 16h15-16h45 : Essais (avec encadrants) gymnastique + Défi « Tir à la corde adultes »

3. TABLE DE SAUT

- ◆ 16h45-17h05 : Démonstration
- ◆ 17h05-17h30 : Essais (avec encadrants) gymnastique + Défi « Parcours combattant adultes »

4. POUTRE

- ◆ 17h30-18h00 : Démonstration
- ◆ 18h00-18h30 : Essais (avec encadrants)

Salle de danse (essais autres activités) :

- ✓ sports acrobatiques (2016 et avant) de 14h30 à 15h30 (saut / sol / mini-trampoline / parkour)
- ✓ éveil gymnique (2019-2018-2017) de 16h à 17h
- ✓ préparation physique adultes (2004 et avant) de 17h30 à 18h30

EN CONTINU

Vente de brioches

Tombola

(si ticket gagnant : lot à récupérer immédiatement)