

Carte adhérent ULV
13€ (adulte) & 10€ (- de 18 ans)
valable de septembre 2023 à août 2024

Possibilité d'un cours d'essai en début de saison réservée aux nouveaux adhérents de l'activité
ATTENTION pas de cours d'essai avec HELLOASSO

Horaires à confirmer en début de saison auprès des responsables

Une MJC qui bouge et qui rassemble



Bibliothèque : Partenariat

MJC ULV - FAEP - Mairie St Barthélemy Lestra

Plus d'informations sur le site
www.mjc-ulv.com



IPNS Ne pas jeter sur la voie publique

Aides financières sous conditions



St Barthélemy Lestra
St Martin Lestra
Valeille

Maison des Jeunes et de la Culture
Union Lestra Valeille
295 route de Bessolle - Salle Laÿs

42110 SAINT BARTHELEMY LESTRA
mjculv42@gmail.com - 06.50.56.47.02

ACTIVITÉS 2023-2024

Bonjour à toutes et tous,

vous trouverez cette année dans ce nouveau format les activités de votre MJC pour la rentrée de septembre 2023.
Nous savons votre souci de vous projeter dès cette fin de saison : l'emploi du temps des uns et des autres est souvent une bobine à plusieurs fils dans les familles.

N'hésitez pas à prendre contact avec le responsable d'activité.

La parution d'un « Déclic » plus complet en décembre 2023 permettra de retrouver la vie des activités et de notre maison.

NOUVEAU
Inscriptions sur HELLOASSO dès le 1er juillet 2023

Bel été à vous !
Cloé, Jacques, Claude
Co-présidents

Et venez nous rencontrer aux inscriptions

1er et 2 septembre 2023
Centre Culturel
St Martin Lestra



Tarot: 28€

Vendredi 20h30-23h

Responsables:

Gérard ROCHE 06.07.88.38.04

Joseph BLEIN 04.77.28.55.72

Café déco: 43€

Responsable & Encadrante bénévole:

Alexandra DE PAU 07.88.16.69.30

Badminton: 32€-42€

Enfants à partir de 8 ans: Mardi 18h30-19h30

A partir de 14 ans: jour & heure à définir

Responsables & Encadrantes bénévoles: Alisson LEBROT

06.74.84.46.08 & Cloé PONCET ODIN 06.28.15.14.91

Jeux de société: 28€

Mardi 14h30-18h

Responsable: Georgette POYET 06.75.49.39.90

Robotique: 36€

Collégiens et lycéens:

un Mercredi sur deux 15h15-16h45

Responsable & Encadrant bénévole:

Claude ESSERTAIZE 04.77.28.55.92

Théâtre: 35€-45€

8-11 ans: Samedi 9h30-11h

Responsables & Encadrants bénévoles:

Cloé PONCET ODIN 06.28.15.14.91 & Antonin GIRAUD 06.06.44.17.18

Collégiens: Samedi 11h-12h30

Encadrants bénévoles: Jean-Jacques NICASTRO & Cécile OBLETTE

Responsable: Cécile OBLETTE 06.86.55.29.16

Lycéens et adultes: Samedi 11h-12h30

Responsables & Encadrants bénévoles:

Alisson LEBROT 06.74.84.46.08 & Elodie MICHEL 06.30.58.87.97

Troupe "la Muse théâtre": Vendredi 20h45-23h

Encadrant bénévole: Guy GIROUD

Responsable: Cécile OBLETTE 06.86.55.29.16

Activités Gymniques

Educatrice Sportive Professionnelle: Maÿlis BOUCHET - BPJEPS AGFF & DUGOS

Equipe Encadrants bénévoles / Responsable: Laurence BOUCHET 06.42.71.20.52

Préparation Physique

Adultes: 110€

Mixte 2005 & avant: Vendredi 19h00-20h15

Mini Trampoline: 170€

Mixte 2017 & avant: Vendredi 17h30-18h30

Gymnastique Féminine FSCF:

200 à 285€

Samedi obligatoire & Mercredi & Vendredi

A partir de 2017

Horaires en fonction de l'âge

De 1 à 3 entrainements

Parcours Baby Gym: 170€

Avec accompagnant (+ de 16 ans)

Né en 2021 & avant mars 2022

Mercredi 10h15-11h

Eveil Gymnique: 170€

Né en 2018-2019

2020 avec accompagnant (+ de 16 ans)

Mercredi 9h45-11h

Ninja Lestra Valeille:

170€

Mixte 2012 & avant

Vendredi 18h15-19h15

Danse contemporaine: de 100 à 130€

Filles et garçons nés à partir de 2018: Lundi à partir de 17h (horaires selon l'âge)

Professeur D.E.: Clotilde THOLLY

Responsables: Pascale RICHARD 06.83.26.82.28 & Lydie MARGOTAT 06.84.10.90.57

Ping Pong: 38€

A partir de 14 ans: Jeudi 20h15-22h

Responsable & Encadrant bénévole:

Augustin PONCET 07.86.38.67.18

Yoga: de 60 et 235€

Mercredi 18h30-20h/20h30-22h & Jeudi 13h45-15h15

Animatrice professionnelle: Pauline DENIS

Responsable: Annie BOMBOURG 07.77.28.53.85

Chorale Lestra Mélodie: 140€

Jeudi 19h15-21h15

Chef de chœur professionnel: Philippe MOULIN

Responsables: Eliane DURAND 04.77.28.50.15

Hélène BROUILLY 06.73.11.46.99

Gym tonique: 100€

Jeudi 18h45-19h45

Animatrice professionnelle: Gaëlle POIX

Responsable:

Martine HEURTIER 06.15.08.43.72

Randonnée: 31€

Tous les Lundis &

Dernier Mercredi du mois

Responsables & Encadrants bénévoles:

Gérard MICHEL 04.77.28.58.70

Georges FERRIER 04.77.28.57.78

Jean Paul PADET 06.11.86.32.96