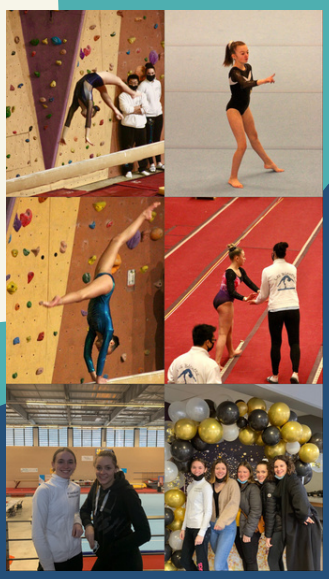
40°

DÉCLIC DE LA MJC ULV

MJC ULV
Union Lestra Valeille

GYMNASTIQUE FÉMININE FSCF

Cette année, 6 gymnastes (Elise, Ambre, Zoé, Léa, Léna et Léa) de l'ULV se sont qualifiées pour les 1/2 finales des coupes nationales à titre individuel...
Bravo à elles pour leur participation !
Elise a également obtenu son ticket pour le Championnat National au mois de mai !



Après deux années sans compétitions, poussines, jeunesses, aînées ont retrouvé la joie de pouvoir participer de nouveau à celles-ci avec de très beaux résultats en ce début de saison : 1ère en jeunesses et 2ème en aînées et poussines

À l'issue des 1/2 finales des Coupes Nationales, l'équipe Espoir (Léna, Léa, Zoé, Léa) s'est qualifiée pour la Finale des Coupes Nationale qui aura lieu les 19 et 20 mars à Aire sur l'Adour : un évènement historique pour les bleuets !!! Un grand bravo à elles !

9 gymnastes ont représentés l'ULV au niveau régional individuel : six d'entre elles sont montées sur le podium !
Parents, fratrie, copines... étaient là pour les encourager, bravo à toutes !

ÉVEIL GYMNIQUE FSCF

Les petits loups de l'ULV ont eu le droit au passage du père Noël pour le dernier entrainement avant les vacances : chacun ont eu un petit cadeau !

PREPARATION PHYSIQUE

Les adultes aussi travaillent dur lors des séances de préparation physique : entre burpees et tractions de bons moments de rigolade sont partagés !

SPORTS ACROBATIQUES

Le groupe de sport acrobatiques s'essayent cette année au parkour, mini-trampoline, sol et table de saut : ça bouge dans tout les sens !!

DANSE

Les danseurs de la MJC ULV seront très fièrs de vous présenter le spectacle "Conte de la nature & des hommes" le 17 et 18 juin 2022. Ils vous attendent nombreux.

CHORALE

Joie de chanter à nouveau... plaisir de se retrouver et de faire raisonner nos voix pour un public chaleureux !

BADMINTON

Avez-vous tentez de faire une tournante en jouant au badminton ? C'est facile !

MARCHE

TAROT

GYM TONIQUE

Le groupe de gym tonique est très assidu au cours de Gaëlle. Abdos, renforcements musculaires, étirements sont au programme de la séance.

JEUX DE SOCIÉTÉ

THÉATRE 8/11 ANS

Quelles comédiennes, elles ont bien prisle rôle qu'elles doivent jouer !

THÉATRE 11/15 ANS

Les graines de Scène préparent le spectacle Zorro à découvir le 21/22 mai à la salle des fêtes de St Barthélémy Lestra

ROBOTIQUE

Jules et Benjamin profite de leurs mercredis après-midi pour se rejoindre et faire des expériences

ÉVENEMENTS À VENIR !

CHORALE

Concert le 3 mars à 15h à l'église de Bellegarde en Forez

Concert le 12 juin à 15h à l'église de Chambost-Longessaigne

THÉATRE

Représentation le 21 et 22 Mai 2022 à la salle des fêtes de Saint Barthélémy Lestra

MARCHE

La marche des Godelons aura lieu le 20 mars 2022 !

DANSE

Gala de danse le 17 et 18 juin 2022 à la salle Laÿs de Saint Barthélémy Lestra à partir de 20H30

THÉATRE

Représentation le 21 et 22 Mai 2022 à la salle des fêtes de Saint Barthélémy Lestra

Sports Acrobatiques

Démonstration le 01 juillet à partir de 20h à la salle Laÿs de Saint Barthélémy Lestra

GYMNASTIQUE

Gala le 02 juillet à partir de 14h pour les éveils et les poussine, puis à 20H pour les jeunesses et les aînées à la salle Laÿs de Saint Barthélémy Lestra

@mjculv

mjculv42@gmail.com

https://www.facebook.com/mjculv

@mjculv

www.mjc-ulv.com